

体力向上ステップ

身体コントロール能力向上運動

このコースは、ボールなど色々な用具を使ってたくさんの仲間といっしょに遊びます。
みんなそれぞれ得意なこと、苦手なことがあってあたりまえ！
小学生のうちにたくさんの運動を経験しておくくと大人になってもその動きは、
絶対に忘れません！！

だからこそ今のうちにいろんなことを経験しよう！！

- ☆ **日程** 平成 29 年 11 月 23 日(木)
- ☆ **時間** ① 9 : 30 ~ 10 : 30 ② 11 : 00 ~ 12 : 00
- ☆ **対象** ① 小学 1 ~ 3 年生 ② 小学 4 ~ 6 年生
- ☆ **定員** 各回先着 16 名 ※市内在住・在学の方が優先
- ☆ **内容** 遊びを通じた身体コントロール能力向上運動
- ☆ **場所** 青少年館 多目的ホール
- ☆ **費用** 無料

総合体育館での実施風景

ボールを送ろう！

耳をすまして・・・

★ 申込方法 ★

11月4日(土)9時から電話で受付いたします。

★ 申込先 ★

青少年館 TEL047-700-6203

みんなで、レッツ コーティネーション！！

主催 (公財) うらやす財団