



### 東野サマージュニアスイミングコース①・②

- <日時> ①7月30日(月)～8月3日(金) 全4回  
 ②8月13日(月)～8月17日(金) 全4回  
 ※①は1日(水)、②は15日(水)を除く。  
 ①・②ともに午前9時40分から11時  
 <対象> ①・②ともに小中学生 各30名  
 <内容> 水なれから25Mクロールの習得練習  
 <費用> ①・②ともに1,200円  
 <申込> 7月8日(日)必着の往復はがき  
 ※詳細は受付スタッフまでお声かけください



### 着衣水泳体験

- <日時> 7月30日(月)・31日(火)／8月2日(木)・  
 3日(金)・13日(月)・14日(火)・16日(木)・  
 17日(金) 計8回  
 午前11時30分から正午  
 <対象> プール利用者  
 <内容> 安全水泳の知識習得・着衣水泳体験  
 <費用> 無料(プール使用料のみ)  
 <申込> 申込・受付等なし  
 <備考> 天候により急遽中止になる可能性があります



### ワンポイントアドバイス

- <日時> 7月17日(火)・24日(火)／8月14日(火)・  
 21日(火)・28日(火) 計5回  
 午前10時から11時  
 <対象> プール利用者  
 <内容> 5分程度の個人レッスン  
 <費用> 無料(プール使用料のみ)  
 <申込> 当日上記時間に指導員がプールを巡回いたしますのでお気軽にお声をおかけください  
 <備考> 天候により急遽中止になる可能性があります



### 自己記録にチャレンジ(水泳記録会)

- <日時> 8月11日(土・祝)  
 午前10時から11時  
 <対象> 25M以上泳げるプール利用者  
 <内容> 25Mの記録測定(手動) ※1人2回まで  
 <費用> 無料(プール使用料のみ)  
 <申込> 事前申込なし  
 ※当日の午前9時50分から25Mプールにて受付いたします  
 <備考> 天候により急遽中止になる可能性があります

