

平成24年度 浦安市屋内水泳プール スポーツ事業予定表(中期)

※スポーツコースの開催日程は、変更することがあります。変更の際はその都度お知らせいたします。※コース保育〇印については、満2歳以上～就学前のお子様を対象となります。⇒各コースとも定員6名となります。

| No | 事業名(事前申込) | 実施期間 | 実施時間 | 定員 | 対象 | 参加費用 | 実施内容 | 申込方法(予定) |
|----|------------------------|-----------------------|-------------|--------------|---------------------------|----------------------|----------------|-----------------------|
| 1 | STYLE ONE 背泳ぎコース(初級) | 9月4日～10月9日(火曜日)全6回 | 9:30-11:00 | 20人 | クロールで25M以上泳げる16歳以上の方 | 3,600円 | 水慣れ～25M 背泳ぎ練習 | 電話・窓口 (8月18日 9時～) |
| 2 | エンジョイスイミングコース2 | 9月6日～10月11日(木曜日)全6回 | 13:00-14:30 | 20人 | 16歳以上の方 | 3,600円 | 水慣れ～25Mクロール練習 | 電話・窓口 (8月18日 9時～) |
| ③ | 親子でレッツスイミングコース2 | 9月6日～10月11日(木曜日)全6回 | 9:30-11:00 | 15組 (30人) | 幼児(おむつのとれた満3歳～就学前)と保護者 | 3,900円 (保育別途500円) | 親子のふれあい(水慣れ) | 電話・窓口 (8月18日 9時～) |
| 4 | STYLE ONE バタフライコース(中級) | 9月7日～10月12日(金曜日)全6回 | 19:15-20:45 | 20人 | バタフライで25M以上泳げる16歳以上の方 | 3,600円 | バタフライのレベルアップ練習 | 電話・窓口 (8月18日 9時～) |
| 5 | ヘルシースイミングコース2 | 9月7日～10月12日(金曜日)全6回 | 11:00-12:30 | 20人 | 50歳以上の方 | 3,600円 | 水慣れ～25Mクロール練習 | 電話・窓口 (8月18日 9時～) |
| 6 | らくらくアクア | 9月7日～10月12日(金曜日)全6回 | 10:00-11:30 | 30人 | 50歳以上の方 | 2,800円 | 運動不足解消・シェイプアップ | 電話・窓口 (8月18日 9時～) |
| 7 | サタデースイミングコース2A | 9月1日～10月6日(土曜日)全6回 | 9:40-11:00 | 30人 | 小中学生 | 1,700円 | 水慣れ～25Mクロール練習 | 往復はがき (8月23日必着) |
| 8 | サタデースイミングコース2B | 9月1日～10月6日(土曜日)全6回 | 13:40-15:00 | 30人 | 小中学生 | 1,700円 | 水慣れ～25Mクロール練習 | 往復はがき (8月23日必着) |
| ⑨ | アクアスポーツライフコース | 10月16日～11月20日(火曜日)全6回 | 11:00-12:30 | 30人 | 16歳以上の方 | 2,800円 (保育別途500円) | 運動不足解消・シェイプアップ | 電話・窓口 (9月18日 9時～) |
| 10 | エンジョイウォーキングコース2 | 10月18日～11月8日(木曜日)全4回 | 10:00-10:50 | 20人 | 16歳以上の方 | 1,900円 | 水中ウォーキングの基本 | 電話・窓口 (9月18日 9時～) |
| ⑪ | STYLE ONE 平泳ぎコース(中級) | 11月13日～12月18日(火曜日)全6回 | 13:00-14:30 | 20人 | 平泳ぎで25M以上泳げる16歳以上の方 | 3,600円 (保育別途500円) | 平泳ぎのレベルアップ練習 | 電話・窓口 (10月18日 9時～) |
| 12 | ヘルシースイミングコース3 | 11月15日～12月20日(木曜日)全6回 | 9:30-11:00 | 20人 | 50歳以上の方 | 3,600円 | 水慣れ～25Mクロール練習 | 電話・窓口 (10月18日 9時～) |
| 13 | ジュニアフィンスイミングコース | 11月17日～12月22日(土曜日)全6回 | 9:00-11:00 | 15人 | クロールで25M以上泳げる小4～中学生 | 2,500円 | フィン技術の習得 | 電話・窓口 (10月18日 9時～) |
| 14 | シンクロナイズドスイミングコース | 11月18日～12月23日(日曜日)全6回 | 9:00-11:00 | 20人 | クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25M以上泳げる小中学生 | 1,900円 | シンクロ技術の習得 | 往復はがき (10月22日必着) |
| 15 | STYLE ONE 背泳ぎコース(中級) | 11月1日～12月6日(木曜日)全6回 | 13:00-14:30 | 20人 | 背泳ぎで25M以上泳げる16歳以上の方 | 3,600円 | 背泳ぎのレベルアップ練習 | 電話・窓口 (10月18日 9時～) |
| 16 | 私に水泳を教えて2 | 11月5日～12月10日(月曜日)全6回 | 13:00-14:30 | 20人 | 50歳以上の方(女性) | 3,600円 | 水慣れ～25Mクロール練習 | 電話・窓口 (10月18日 9時～) |
| ⑬ | 親子でレッツスイミングコース3 | 11月5日～12月10日(月曜日)全6回 | 11:00-12:30 | 15組 (30人) | 幼児(おむつのとれた満3歳～就学前)と保護者 | 3,900円 (保育別途500円) | 親子のふれあい(水慣れ) | 電話・窓口 (10月18日 9時～) |

【往復ハガキ申込方法】

●往復ハガキ【往信用に希望コース(サタデースイミングはA・Bのいずれかを選択)・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢(学年)・電話番号・学校名、返信用に自分の宛名】に記入し、屋内水泳プールまでご郵送ください。1人1通、申込多数の場合は抽選となります。(初めて参加する市内在住・在学の方が優先)申込締切後、定員に空きがある時は電話にて随時受付いたします。

◎返信はがき持参でプール窓口で受付できます。

※受付期間内にお申込ください。締切日等、詳細は市公報に掲載します。不明な点は浦安市屋内水泳プールへお問合せください。

★【随時申込】市内在住・在勤・在学の方が優先となります。※先着順ですが市外者の方は補欠受付となります。

浦安市運動公園屋内水泳プール 住所 〒279-0031 千葉県浦安市舞浜2番地27 電話 047-304-0030