

# シェイプアップアツアツアツ

【日 時】 Ⅲ期：平成29年12月4日～平成30年3月12日 ※2月開催なし  
祝日を除く毎週月曜日 全8回 11:00～11:40（受付10:20～）

【対 象】 16歳以上の方 **先着6名**

【場 所】 浦安市屋内水泳プール 多目的プール

【内 容】 運動不足解消・シェイプアップ

【費 用】 Ⅲ期：4,800円（入場料・保険料込）

※参加日により費用が異なります。詳しくは受付スタッフにお声かけください。



★申込方法★ 「**随時募集**」 電話もしくは直接プール窓口で受付いたします