

# シェイプアッププール

【日 時】 Ⅱ期（Ⅲ期制）：平成29年9月11日～平成29年11月27日

祝日を除く毎週月曜日 全10回 11：00～11：40（受付10：20～）

【対 象】 16歳以上の方 **先着3名**

【場 所】 浦安市屋内水泳プール 多目的プール

【内 容】 運動不足解消・シェイプアップ

【費 用】 Ⅱ期：6,000円（入場料・保険料込）

※参加日により費用が異なります。詳しくは受付スタッフにお声かけください。



★申込方法★「**随時募集**」電話もしくは直接プール窓口で受付いたします