



ヘルシーウォーキング・



スイミングコース

【日 時】 平成29年6月9日～平成29年7月14日 金曜日 全6回

10:00～11:30 (受付9:45～)

【対 象】 50歳以上の方優先 (16歳以上の方から参加可) **先着20名**

【場 所】 浦安市屋内水泳プール 多目的プール

【内 容】 水中ウォーキング・音楽に合わせた水中運動・水なれ水泳 (顔付けから開始)

【費 用】 3,600円 (入場料・保険料込)

【受 付】 **現在、受付中です。** 6月1日までは、市内在住・在勤者優先。