

シェイプアップアップ

【日 時】 平成29年5月22日～平成30年3月12日 月曜日 全26回

11:00～11:40 (受付10:20～)

【対 象】 16歳以上の方 **先着3名**

【場 所】 浦安市屋内水泳プール 多目的プール

【内 容】 運動不足解消・シェイプアップ

【費 用】 Ⅱ期：6,000円 (入場料・保険料込)

※Ⅲ期分納になります。その都度、継続の確認をいたします。



★申込方法★ 8月15日(火) 9:00から電話もしくは直接プール窓口で受付します。