




# 浦安市屋内水泳プール 2月 スポーツ教室スケジュール

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3	
				水中ストレッチ・体操 9:10～9:20	初心者水なれ（ウォーキング） 10:00～10:30		
				中級スイミング（ｸｰﾙ） 13:45～14:30	初級スイミング（ｸｰﾙ） 13:45～14:15	ワンポイントアドバイス 19:45～20:15	
4	5	6	7	8	9	10	
	ウォーキング&ストレッチ 10:00～10:30	アクアリズム 11:00～11:30	休館日	初心者水なれ（ｽｲﾑ） 10:00～10:30			
	中級スイミング（背泳ぎ） 13:45～14:30	初級スイミング（背泳ぎ） 13:45～14:15		中級スイミング（平泳ぎ） 13:45～14:30	初級スイミング（平泳ぎ） 13:45～14:15		
ワンポイントアドバイス 19:45～20:15						競泳トレーニング 19:45～20:30	
11	12	13	14	15	16	17	
<b>建国記念の日</b> ※通常通り営業	<b>瀬戸 大也 選手の 公開水泳教室</b> （五輪メダリスト） ※個人使用は午後1時から		<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>【臨時休館のお知らせ】</b>              平成30年2月13日（火）～平成30年3月2日（金）              水の入替えおよび機器・設備の点検の為              ※ご理解の程よろしくお願いたします。</p> </div>				
	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28				