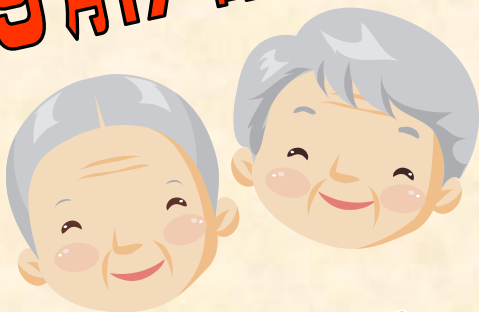


9月17日(月・祝)



け い ろ う ひ

# 敬老の日

## 65歳以上の方 プール入場無料

◎生年月日が確認できるものをお持ちください

平成30年4月1日において、60歳以上65歳未満 《1953年(昭和28年)4月2日～1958年(昭和33年)4月1日生まれ迄》の方を、65歳以上とみなします。

### ミニイベント

① 13:00～15:00 フラダンスステージ

「舞・フラステージ ～第19回舞浜で輝く私のステージ～」

② 9:00～16:00 お孫さんと記念撮影

～楽しいひと時を記念写真にしてプレゼントします！～ ◎先着15組

※ 当プールのカメラを使用します。個人のカメラ持込はご遠慮ください。

### スポーツ教室

① 9:20～9:30 水中ストレッチ・体操

～準備体操にいかがですか？～ ◎先着20名

② 10:00～10:30 エンジョイウォーキング

～水中ウォーキングで楽しくシェイプアップ！～ ◎先着15名

③ 11:00～11:45 ワンポイントアドバイス

～水泳のお悩み解決！～ ◎上記時間内に実施可能な人数

※ ②は16歳以上の方、①・③はどなたでもご参加いただけます。