

平成30年度 浦安市屋内水泳プール・セントラルスポーツ共催事業

会員制

毎日・週1で運動することが難しい方に

# アクアエアロビクス(1期)

日程 平成30年5月23日・30日、6月13日・27日、7月11日(水) 全5回

時間 10:00~10:40

対象 16歳以上の方

定員 先着30名

内容 水中運動(アクアビクス) ※運動不足解消・シェイプアップ

講師 セントラルスポーツウェルネスクラブ 講師

参加費 3,000円(保険料・入場料込)



★申込方法★ 電話・プール2F受付にて、5月6日(日)9:00から募集開始

お問い合わせ 浦安市屋内水泳プール 〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 電話047-304-0030