

シェイプアップアツアツアツ

【日 時】 平成30年5月14日～平成30年7月9日 毎週月曜日 全9回
11:00～11:40 (受付開始10:20～)

【場 所】 浦安市屋内水泳プール 多目的プール

【対 象】 16歳以上の方 **先着4名**

【内 容】 運動不足解消・シェイプアップ

※本事業は通年型事業です。7月以降の開催日・参加費用はその都度ご案内いたします。

【費 用】 5,400円 (入場料・保険料込) ※5月から7月分の費用



★申込方法★

4月16日(月) 9:00から「随時募集」。電話もしくは直接プール窓口で受付いたします。