



# 浦安市運動公園屋内水泳プール 2月 スポーツ教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					水中ストレッチ&体操 9:20~9:30	
					中級スイミング (バタフライ) 13:15~14:00	ワンポイントアドバイス 19:45~20:15
3	4	5	6	7	8	9
第28回東京ベイ 浦安シティマラソン ※個人使用は午後3時から	ウォーキング&ストレッチ 11:00~11:30	水上エクササイズ 10:05~10:50	休館日	初心者水なれ (ウォーキング) 10:00~10:30	初心者水なれ (スイム) 10:00~10:30	
		初級スイミング (カール) 13:15~13:45		初級スイミング (バタフライ) 13:15~13:45	中級スイミング (カール) 13:15~14:00	競泳トレーニング 19:45~20:30
10	11	12	13	14	15	16
ワンポイントアドバイス 10:00~10:45	坂井 聖人 選手の 公開水泳教室 (五輪メダリスト) ※観覧無料 (教室の申込は終了) ※個人使用は午後1時から		<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>【臨時休館のお知らせ】</b>            平成31年2月12日(火)~平成31年3月1日(金)            水の入替えおよび機器・設備の点検の為            ※ご理解の程よろしくお願いたします。</p> </div>			
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		