

平成30年度 浦安市運動公園屋内水泳プール スポーツコース開催日程一覧（5月～7月）

| No. | 事業名 | 実施期間 | 曜日 | 実施時間 | 回数 | 対象 | 実施内容 | 定員 | 参加費用 | 申込方法 | |
|-------------|-----|-------------------|---------------------------|------|-------------|----|----------------------------|---------------------|-------|-----------------------------|---------------------|
| 子ども・親子短期コース | 1 | サタデースイミングコース1A | 6月2日～7月14日 (6月16日を除く) | 土 | 9:40～11:00 | 6 | 小中学生 | 水なれ～25m クロール習得 | 60人 | 1,800円 | 往復はがき (5月8日必着) |
| | 2 | サタデースイミングコース1B | 6月2日～7月14日 (6月16日を除く) | 土 | 13:40～15:00 | 6 | 小中学生 | 水なれ～25m クロール習得 | 60人 | 1,800円 | 往復はがき (5月8日必着) |
| | ③ | 親子でレッツスイミングコース1 | 5月10日～6月14日 | 木 | 10:00～10:50 | 6 | 幼児(おむつのとれた満3歳～就学前)と保護者 | 親子のふれあい(水なれ) | 30人 | 3,600円 (保育別途500円) | 電話・窓口 (4月19日9時～) |
| | 4 | スノーケリングコース | 5月15日～6月5日 | 火 | 19:00～20:30 | 4 | 小学生以上の方 ※小中学生は保護者の参加が必要 | 安全知識・スノーケル技術の習得 | 30人 | 小中学生 1,400円 16歳以上 2,400円 | 電話・窓口 (5月6日9時～) |
| 一般短期コース | 5 | シェイプアップウォーキングコース | 5月7日～5月28日 | 月 | 10:00～10:50 | 4 | 16歳以上の方 | 水中ウォーキングの基本・運動不足解消 | 20人 | 2,200円 | 電話・窓口 (4月19日9時～) |
| | ⑥ | アクアスポーツライフコース1 | 6月1日～7月13日 (6月15日を除く) | 金 | 10:00～11:30 | 6 | 16歳以上の方 | 水中エクササイズ・運動不足解消 | 30人 | 3,200円 (保育別途500円) | 電話・窓口 (5月6日9時～) |
| | 7 | 背泳ぎコース(初級) | 5月18日～6月29日 (6月15日を除く) | 金 | 13:00～14:30 | 6 | 16歳以上の方 | 水なれ～25m 背泳ぎ習得 | 20人 | 3,600円 | 電話・窓口 (4月19日9時～) |
| | 8 | クロールコース1(初級) | 6月4日～7月9日 | 月 | 9:30～11:00 | 6 | 16歳以上の方 | 水なれ～25m クロール習得 | 20人 | 3,600円 | 電話・窓口 (5月19日9時～) |
| 子ども・一般年間コース | 9 | ジュニア競泳スクール(競技力向上) | 5月18日～3月15日 | 金 | 17:30～19:00 | 27 | クロールで50m以上泳げる小中学生 | 競泳4種目の習得・競技力向上練習 | 20人 | お問い合わせください | 電話・窓口 (5月6日9時～) |
| | 10 | レベルアップスイミングスクール | 5月23日～1月30日 | 水 | 9:30～10:30 | 16 | クロールで25m以上泳げる16歳以上の方 | 競泳4種目の習得・技術向上練習 | 20人 | お問い合わせください | 電話・窓口 (5月6日9時～) |
| | 11 | アクアエアロビクス | 5月23日～1月30日 | 水 | 10:00～10:40 | 16 | 16歳以上の方 | 習慣的な水中運動の実施・運動不足解消 | 30人 | お問い合わせください | 電話・窓口 (5月6日9時～) |
| | 12 | マタニティスイミング | 5月24日～11月8日 | 木 | 10:15～12:45 | 16 | 妊娠16週～40週で健康な方 | ストレッチ・体操、水中エクササイズなど | 各回10人 | 各回2,000円 | 電話・窓口 (5月6日9時～) |

<申込方法>

【随時申込】市内在住・在勤・在学の方が優先となります。 ※市外者の方は補欠受付となります。

- 受付期間内にお申し込みください。締切日等、詳細は市広報紙に掲載します。ご不明な点は屋内水泳プールへお問い合わせください。
- サタデースイミングコースは、往復はがき【往信用に希望コース〈A・Bのいずれかを選択〉・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢〈学年〉・電話番号・学校名、返信用に自分の宛名】に記入し、屋内水泳プールまでご郵送ください。1人1通、申込多数の場合は抽選となります(初めて参加する市内在住・在学の方が優先)。申込締切後、定員に空きがある時は電話にて随時受付いたします。返信はがき持参でプール窓口でも受付できます。
- No.に○印のあるコースは保育付コースになります。対象年齢や定員など、詳しくはお問い合わせください。
- No.9・10・11・12は、通年型事業です。開催日程や参加費など、詳しくはお問い合わせください。
- 上記内容は都合により変更する場合がございます。変更の際はその都度お知らせいたします。

