



# アクティブピラティス 冬 ACTIVE PILATES

平成31年 1月8日～3月12日 毎週火曜日 (全10回) 19:20～20:30

申込 12月1日(土)～12月10日(月) 必着  
事業名、氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所、電話番号  
を明記のうえ、Eメールにてご応募ください。

✉ [urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp](mailto:urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp)

対象 16才以上の方 (定員25名) \* 多数は抽選  
※はじめてご参加の市内在住・在勤・在学の方が優先

参加費 8,000円 (全10回)



浦安市運動公園総合体育館・屋内水泳プール  
〒279-0031 浦安市舞浜2番地27  
<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taiiku/taiikukan/>  
TEL 047-355-1110