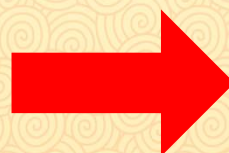


総合体育館・トレーニングルーム 各種教室スケジュール変更のお詫びとお知らせ

変更前

5/24(金)	5/31(金)
フェルデンクライス ストレッチ 10:00~11:00	初級エアロ 13:10~14:00 14:05~14:55
かんたん筋トレ 13:10~14:00	
ローラーEX 14:10~14:40	



変更後

5/24(金)	5/31(金)
かんたん筋トレ 13:10~14:00	フェルデンクライス ストレッチ 10:00~11:00
ローラーEX 14:10~14:40	初級エアロ 13:10~14:00 14:05~14:55

大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解賜わりますようお願い申し上げます。