

# TR・プール利用託児 4月・5月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

☆申込方法：電話または体育館窓口にてお申込みください。

<<5月分のご予約は『4月18日(木)午前9時』より受付開始>>

★ご予約は下記予定表内で3件まで可能。終了ごとに次の予約ができます。

・AM託児(平日) 9:45～12:15

・AM託児(土日) ※9:30～12:15

・PM託児 13:45～16:15

	日	月	火	水	木	金	土
		4月15日	16	17	18	19	20
AM		TR託児室 (1歳未満) W&S 10:00～ 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 中級エアロ 10:05～ AR 11:00～	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00～	TR託児室 (1歳以上)※9:30～
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					
	21	22	23	24	25	26	27
AM		TR託児室 (1歳未満) 水慣れW 10:00～ 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 初級エアロ 10:05～ 道具 11:00～	プール託児室 (1歳以上) ローラーEX 10:00～ 水上エクササイズ 10:05～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上)	
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					
	28	29	30	5月1日	2	3	4
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30～	TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 上級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 中級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンクライス 10:00～	プール託児室 (1歳以上)※9:30～ B腰 10:00～
PM		プール託児室 (1歳以上)					
	5	6	7	8	9	10	11
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00～	TR託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上) 水慣れW 10:00～	プール託児室 (1歳以上) W&S 10:00～	
PM		プール託児室 (1歳以上)					
	12	13	14	15	16	17	18
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ 上級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00～	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) ローラーEX 10:00～ 水上エクササイズ 10:05～	TR託児室 (1歳以上)※9:30～
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					
	19	20	21	22	23	24	25
AM		TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00～	プール託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 10:00～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) 初平 10:00～	
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					
	26	27	28	29	30	31	
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30～	TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00～	TR託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) 初バタ 10:00～ フェルデンストレッチ 10:00～	
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					

**プール教室表記**

水慣れS → 初心者水慣れ(スイム)  
W&S → ウォーキング&ストレッチ  
AR → アクアリズム  
初クロ → 初級スイミング(クロール)  
初平 → 初級スイミング(平泳ぎ)  
中クロ → 中級スイミング(クロール)  
中平 → 中級スイミング(平泳ぎ)

水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング)  
道具 → 道具でシェイプアップ  
OA → ワンポイントアドバイス  
初青 → 初級スイミング(青泳ぎ)  
初バタ → 初級スイミング(バタフライ)  
中青 → 中級スイミング(青泳ぎ)  
中バタ → 中級スイミング(バタフライ)

予定表は当体育館ホームページでも  
ご確認ください。

<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taikuu/taikukan/>



浦安市総合体育館  
TEL 047-355-1110  
FAX 047-355-3800

【詳細は裏面をご覧ください】