

# TR・プール利用託児 5月・6月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

☆申込方法：電話または体育館窓口にてお申込みください。

＜＜6月分のご予約は『5月18日(土)午前9時』より受付開始＞＞

★ご予約は下記予定表内で3件まで可能。終了ごとに次の予約ができます。

AM託児(平日) 9:45～12:15

AM託児(土日) ※9:30～12:15

PM託児 13:45～16:15

	日	月	火	水	木	金	土
				5月15日	16	17	18
AM				休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) ローラーEX 10:00～ 水上エクササイズ 10:05～	TR託児室 (1歳以上)※9:30～
PM							
	19	20	21	22	23	24	25
AM		TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00～	プール託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライフEX 10:00～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) 初平 10:00～ フェルデンストレッチ 10:00～	
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					
	26	27	28	29	30	31	6月1日
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30～	TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00～	TR託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) 初ハタ 10:00～	プール託児室 (1歳以上)※9:30～
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					
	2	3	4	5	6	7	8
AM		TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00～	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上)	
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					
	9	10	11	12	13	14	15
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30～	TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00～	TR託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) 水慣れ(W) 10:00～	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ フェルデンクライス 9:40～
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					
	16	17	18	19	20	21	22
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 水上エクササイズ 11:05～	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) W&S 10:00～	
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					
	23	24	25	26	27	28	29
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30～	TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00～	プール託児室 (1歳以上) ローラーEX 10:00～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) 水慣れ(S) 10:00～ フェルデンストレッチ 10:00～	
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					
	30						
AM							
PM							

<b>プール教室表記</b> 水慣れS → 初心者水慣れ(スイム) W&S → ウォーキング&ストレッチ AR → アクアリズム 初クロ → 初級スイミング(クロール) 初平 → 初級スイミング(平泳ぎ) 中クロ → 中級スイミング(クロール) 中平 → 中級スイミング(平泳ぎ)	水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング) 道具 → 道具でシェイプアップ OA → オンポイントアドバイス 初背 → 初級スイミング(背泳ぎ) 初ハタ → 初級スイミング(ハタフライ) 中背 → 中級スイミング(背泳ぎ) 中ハタ → 中級スイミング(ハタフライ)
---	--

予定表は当体育館ホームページでも  
ご確認いただけます。

浦安市総合体育館  
TEL 047-355-1110  
FAX 047-355-3800

<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taiiku/taiikukan/>

