

忙しい毎日
週に一度のご褒美タイム
カラダもココロもリセットしよう







♪ 講師 ♪ 若松 由貴子(わかまつ ゆきこ)
♪ 主な資格 ♪ アディダス認定ヨガインストラクター
IYC 認定アスリートヨガインストラクター
IYC 認定ラジヨガインストラクター

様々なスタイルのヨガを学び、丁寧かつわかりやすい指導で定評がある。
メディアへの出演も多く、現在は指導者の育成にも力を入れている。

シンプルヨガ

Yoga

11月2日~12月28日 *11月23日を除く 毎週木曜日 (全8回) 11:20~12:30

 場 所 浦安市総合体育館
 対 象 16歳以上の方 35名
*初めてご参加の市内在住・在勤在学が優先
(応募多数の場合は抽選になります)
 保 育 満1歳から就学前まで (定員6名)
 参加費 6,400円 (全8回) 保育ありは8,800円

 申込方法
10月10日(火)必着
Eメールまたは往復ハガキで、プログラム名、住所、氏名(ふりがな)
年齢、電話番号、保育ありはお子様のお名前、性別、年齢を
ハガキの方は返信用の宛名も明記の上、お申込みください。
アドレス urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp
〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 浦安市総合体育館宛
TEL 047-355-1110

