

# TR・プール利用託児 9月・10月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

☆申込方法：電話または体育館窓口にてお申込みください。

<< 10月分のご予約は『9月18日(月)午前9時』より受付開始>>

☆ご予約は期間内で3件まで可能。終了ごとに次の予約ができます。

AM託児(平日) 9:45~12:15

AM託児(土日) 9:30~12:15

PM託児 13:45~16:15

	日	月	火	水	木	金	土
						<b>9月15日</b>	<b>16</b>
AM						プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00~	TR託児室 (1歳以上)※9:30~
PM						TR託児室 (1歳以上) 初級エアロ 14:00~	
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~ 初級エアロ 10:05~	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上)	
PM						TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 14:00~	
	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ バランスホールEX 9:55~	TR託児室 (1歳未満) W&S 10:00~ 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00~	プール託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上)	
PM						TR託児室 (1歳以上) かんたん筋トレ 14:00~	
	<b>10月1日</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) ローラーEX 10:00~	プール託児室 (1歳以上)※9:30~
PM						TR託児室 (1歳以上)	
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ 中級エアロ 10:05~	TR託児室 (1歳未満) 上級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00~	TR託児室 (1歳以上) バランスホールEX 9:55~	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンクライス 10:00~	
PM						TR託児室 (1歳以上) 初級エアロ 14:00~	
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
AM		TR託児室 (1歳未満) 水慣れW 10:00~ 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ フェルデンクライス 09:40~
PM						TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 14:00~	
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ 中級エアロ 10:05~	TR託児室 (1歳未満) W&S 10:00~ 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00~	プール託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00~	
PM						TR託児室 (1歳以上)	
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~				
PM							

**プール教室表記**  
水慣れS → 初心者水慣れ(スイム)  
W&S → ウォーキング&ストレッチ  
AR → アクアリズム  
初クロ → 初級スイミング(クロール)  
初平 → 初級スイミング(平泳ぎ)  
中クロ → 中級スイミング(クロール)  
中平 → 中級スイミング(平泳ぎ)

水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング)  
道具 → 道具でシェイプアップ  
OA → フォンポイントアドバイス  
初背 → 初級スイミング(背泳ぎ)  
初バタ → 初級スイミング(バタフライ)  
中背 → 中級スイミング(背泳ぎ)  
中バタ → 中級スイミング(バタフライ)

予定表は当体育館ホームページでも

ご確認ください。

<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taiiku/taiikukan/>



浦安市総合体育館

TEL 047-355-1110

FAX 047-355-3800