



# ACTIVE PILATES 冬

平成30年 1月9日~3月13日 毎週火曜日 (全10回) 19:20~20:30

申込 平成29年12月10日(日)必着  
【プログラム名、氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所、電話番号】  
を明記のうえ、Eメールにてご応募ください。

申込先 ☒ [urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp](mailto:urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp)

対象 16才以上の方 25名(多数は抽選)  
※初めて参加する市内在住・在勤・在学が優先

参加費 8,000円(全10回)

場所 浦安市総合体育館 2階多目的室



浦安市運動公園総合体育館・屋内水泳プール  
〒279-0031 浦安市舞浜2番地27  
<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taiiku/taiikukan/>  
TEL 047-355-1110