

TR・プール利用託児 2月・3月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

- ・受付開始 2月18日(土) 午前9時 (電話または体育館窓口にて、お申込みください)
- ・受付期間 2月18日～3月31日 (受付期間内で3件まで予約可能。終了ごとに次の予約ができません)

AM託児(平日) 9:45～12:15 AM託児(土日) 9:30～12:15 PM託児 13:45～16:15

	日	月	火	水	木	金	土
							2月18日
AM							TR託児室 (1歳以上)※9:30～
PM							
	19	20	21	22	23	24	25
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳以上) 初級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳以上) かんたん筋トレ 10:00～	TR託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上) バランスホールEX 9:55～	
PM						TR託児室 (1歳以上) 中級エアロ 14:05～	
	26	27	28	3月1日	2	3	4
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ 中級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳以上) かんたん筋トレ 10:00～	休館日	TR託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ 初級エアロ 10:05～
PM						TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 14:00～	
	5	6	7	8	9	10	11
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上) バランスホールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上) AR 11:00～	プール託児室 (1歳以上)	
PM						TR託児室 (1歳以上) かんたん筋トレ 14:00～	
	12	13	14	15	16	17	18
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ バランスホールEX 9:55～	TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 道具 10:00～ 中級エアロ 10:05～	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンクライス 10:00～	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ B肩 10:00～
PM							TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 14:00～
	19	20	21	22	23	24	25
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) 水慣れW 10:00～ ストレッチ&ライトEX 10:00～	TR託児室 (1歳以上) AR 11:00～	プール託児室 (1歳以上)	
PM						TR託児室 (1歳以上) 初級エアロ 14:05～	
	26	27	28	29	30	31	
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ バランスホールEX 9:55～	TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) ローラーEX 10:00～	TR託児室 (1歳以上) 水慣れS 10:00～ バランスホールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンスストレッチ 10:00～	
PM						TR託児室 (1歳以上)	

プール教室表記

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 水慣れS → 初心者水慣れ(スイム) | 水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング) |
| W&S → ウォーキング&ストレッチ | 道具 → 道具でシェイプアップ |
| AR → アクアリズム | OA → ワンポイントアドバイス |
| 初クロ → 初級スイミング(クロール) | 初背 → 初級スイミング(背泳ぎ) |
| 初平 → 初級スイミング(平泳ぎ) | 初バタ → 初級スイミング(バタフライ) |
| 中クロ → 中級スイミング(クロール) | 中背 → 中級スイミング(背泳ぎ) |
| 中平 → 中級スイミング(平泳ぎ) | 中バタ → 中級スイミング(バタフライ) |

予定表は当体育館ホームページでも

浦安市総合体育館

ご確認ください。

TEL 047-355-1110

FAX 047-355-3800

<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taiiku/taiikukan/>

