

浦安市総合体育館・屋内水泳プール

To Be Network 情報

平成29年3月

浦安市総合体育館スポーツプログラム

◎3月3日(金)募集開始《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆体験中学生弓道コース

日時 3月28日(火)・29日(水)・30日(木)
10:00~12:00 全3回
対象 弓道の経験がない中学生 先着15名
※市内在住、在学の方が優先
内容 弓道の基本
費用 840円(全3回分)

浦安伝統風物を取り入れた 体験体力測定会

日時 平成29年3月30日(木) 13時~16時
※最終受付15時30分

場所 総合体育館 メインアリーナ
対象 小学生以上の方
費用 無料(申込不要)
内容 投網・竹馬・お手玉・ゴム跳び
魚の名前でシャトルラン
THE 潮干狩り!
その他、体験スラックラインや
わんぱくサーキット(対象3歳以上)など
持ち物 室内シューズ(運動のできる服装で参加してください)



順天堂大学公開講座 『春休みスーパーなわとび教室』

日時 平成29年3月29日(水) 10時15分~12時15分
場所 総合体育館 メインアリーナ
対象 小学3~6年生 先着50名
内容 なわとびの基礎と発展
短なわ、長なわ、ダブルダッチ等
参加費 500円(保険代等)



指導者 ◎加納 實 氏(オリンピックアテネ大会 男子体操団体金メダル/監督)
◎渡邊 貞稔 氏(2015年なわとび世界チャンピオン)
申込 3月5日(日)午前9時から3月19日(日)までに、Eメールにて
先着順で受付いたします。(定員に達した時点で受付終了)
《教室名・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・生年月日・
住所・電話番号》を明記のうえ、下記アドレスまでお送りください。
申込先 E-Mail urayasutaiikukan1@jcom.home.ne.jp

親子でエンジョイ!フットサル教室

日時 平成29年3月26日(日) 10時~12時
場所 総合体育館 サブアリーナ
対象 4、5歳児とその保護者 先着20組40名
費用 1組1,500円
内容 フットサルの基礎基本の体験(講師:バルドルール浦安所属選手)
申込 3月4日(土)午前9時からEメールにて先着順で受付いたします。
《教室名・住所・電話番号・保護者とお子様の氏名(ふりがな)・性別
年齢》を明記のうえ、下記アドレスまでお送りください。
申込先 E-Mail urayasutaiikukan1@jcom.home.ne.jp



親子わくわく運動教室

親と子と一緒に運動しませんか？ 遊びの中に能力向上の素が入ってます！！

日時 平成28年3月19日(日)
時間 3・4歳児と親 9時30分～10時50分
5・6歳児と親 11時10分～12時30分
定員 各クラス先着25組50名
場所 総合体育館 武道場
内容 親子遊びで学ぶ運動能力向上トレーニング
参加費 1組1,000円(保険代等)



申込 3月3日(金)午前9時からEメールにて先着順で受付いたします。
《教室名・住所・電話番号、【保護者とお子様の氏名(ふりがな)・性別・年齢】を明記のうえ、下記アドレスまでお送りください。

申込先 E-Mail urayasutaiikukan1@jcom.home.ne.jp

問合せ先

総合体育館 047-355-1110

屋内水泳プール 047-304-0030

