

TR・プール利用託児 3月・4月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

- ・受付開始 3月18日(土) 午前9時 (電話または体育館窓口にて、お申込みください)
- ・受付期間 3月18日～4月30日 (受付期間内で3件まで予約可能。終了ごとに次の予約ができます)

AM託児(平日) 9:45～12:15

AM託児(土日) 9:30～12:15

PM託児 13:45～16:15

	日	月	火	水	木	金	土
							3月18日
AM							TR託児室 (1歳以上)※9:30～ B肩 10:00～
PM							
	19	20	21	22	23	24	25
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) 水慣れW 10:00～ ストレッチ&ライトEX 10:00～	TR託児室 (1歳以上) AR 11:00～	プール託児室 (1歳以上)	
PM						TR託児室 (1歳以上) 初級エアロ 14:05～	
	26	27	28	29	30	31	4月1日
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ バランスホールEX 9:55～	TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) ローラーEX 10:00～	TR託児室 (1歳以上) 水慣れS 10:00～ バランスホールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンクライス 10:00～	プール託児室 (1歳以上)※9:30～
PM						TR託児室 (1歳以上)	
	2	3	4	5	6	7	8
AM		TR託児室 (1歳未満) 初クロ 11:00～ 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00～ 初級エアロ 10:05～	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンクライス 10:00～	
PM						TR託児室 (1歳以上)	
	9	10	11	12	13	14	15
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ 中級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳未満) 初背 11:00～	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00～ バランスボールEX 9:55～	TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 10:00～	TR託児室 (1歳以上) W&S 10:00～	プール託児室 (1歳以上) 中級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ フェルデンクライス 9:40～
PM						TR託児室 (1歳以上) かんたん筋トレ 14:00～	
	16	17	18	19	20	21	22
AM		TR託児室 (1歳未満) 初平 11:00～ 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00～ 初級エアロ 10:05～	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンクライス 10:00～	
PM							TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 14:00～
	23	24	25	26	27	28	29
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30～ 中級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳未満) 初バタ 11:00～ 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00～ 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上) W&S 10:00～	プール託児室 (1歳以上) ローラーEX 10:00～	
PM						TR託児室 (1歳以上)	
	30						
AM							
PM							

プール教室表記

水慣れS → 初心者水慣れ(スイム)
W&S → ウォーキング&ストレッチ
AR → アクアリズム
初クロ → 初級スイミング(クロール)
初平 → 初級スイミング(平泳ぎ)
中クロ → 中級スイミング(クロール)
中平 → 中級スイミング(平泳ぎ)

水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング)
道具 → 道具でシェイプアップ
OA → ワンポイントアドバイス
初背 → 初級スイミング(背泳ぎ)
初バタ → 初級スイミング(バタフライ)
中背 → 中級スイミング(背泳ぎ)
中バタ → 中級スイミング(バタフライ)

予定表は当体育館ホームページでも

浦安市総合体育館

ご確認ください。

TEL 047-355-1110

<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taiiku/taiikukan/>



FAX 047-355-3800