

# ベーシックピラティス **春** BASIC PILATES

カラダとココロに  
美しいよろこびを

5月12日～6月30日 毎週金曜日 (全8回) 11:20～12:30



- 申込 平成29年4月22日(土) 必着  
事業名、氏名(ふりがな)、年齢(保育ありはお子様も)、住所、電話番号  
ハガキは返信用に宛名を明記のうえ、Eメールか往復ハガキにてご応募ください。  
アドレス [urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp](mailto:urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp)
- 対象 16才以上の方(定員35名) \*応募多数は抽選  
※はじめてご参加の市内在住・在勤・在学の方が優先
- 保育 満1才～就学前までのお子さま(定員6名)



浦安市運動公園総合体育館・屋内水泳プール  
〒279-0031 浦安市舞浜2番地27  
<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taiiku/taiikukan/>