

# TR・プール利用託児 4月・5月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

- ・受付開始 4月18日(土) 午前9時 (電話または体育館窓口にて、お申込みください)
- ・受付期間 4月18日～5月31日 (受付期間内で3件まで予約可能。終了ごとに次の予約ができます)

AM託児(平日) 9:45～12:15

AM託児(土日) 9:30～12:15

PM託児 13:45～16:15

	日	月	火	水	木	金	土
			4月18日	19	20	21	22
AM			プール託児室 (1歳以上) AR 11:00～ 初級エアロ 10:05～	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00～	
PM					TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 14:00～		
	23	24	25	26	27	28	29
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30～ 中級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳未満) 初バタ 11:00～ 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00～ 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上) W&S 10:00～	プール託児室 (1歳以上) ローラーEX 10:00～	
PM						TR託児室 (1歳以上)	
	30	5月1日	2	3	4	5	6
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00～ ストレッチ&ライトEX 10:00～		TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) かんたん筋トレ 10:00～	プール託児室 (1歳以上)※9:30～ フェルデンクライス 9:40～
PM						TR託児室 (1歳以上) 上級エアロ 14:05～	
	7	8	9	10	11	12	13
AM		TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00～	TR託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) 水慣れW 10:00～ フェルデンクライス 10:00～	
PM						TR託児室 (1歳以上) かんたん筋トレ 14:00～	
	14	15	16	17	18	19	20
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ 上級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00～	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) 水慣れS 10:00～ ストレッチ&ライトEX 10:00～	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ ローラーEX 10:00～
PM					TR託児室 (1歳以上)		
	21	22	23	24	25	26	27
AM		TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00～	プール託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) W&S 10:00～ フェルデンストレッチ 10:00～	
PM						TR託児室 (1歳以上)	
	28	29	30	31			
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30～ 上級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00～	TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 10:00～			
PM							

プール教室表記

- 水慣れS → 初心者水慣れ(スイム)
- W&S → ウォーキング&ストレッチ
- AR → アクアリズム
- 初クロ → 初級スイミング(クロール)
- 初平 → 初級スイミング(平泳ぎ)
- 中クロ → 中級スイミング(クロール)
- 中平 → 中級スイミング(平泳ぎ)

- 水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング)
- 道具 → 道具でシェイプアップ
- OA → フォンポイントアドバンス
- 初背 → 初級スイミング(背泳ぎ)
- 初バタ → 初級スイミング(バタフライ)
- 中背 → 中級スイミング(背泳ぎ)
- 中バタ → 中級スイミング(バタフライ)

予定表は当体育館ホームページでも

浦安市総合体育館

ご確認ください。

TEL 047-355-1110

<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taikuu/taikukan/>



FAX 047-355-3800