

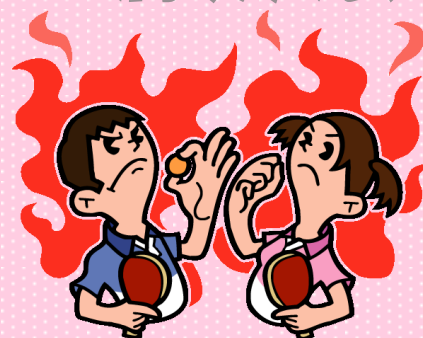
浦安市総合体育館・屋内水泳プール

To Be Network 情報

平成29年5月

日本卓球リーグホームマッチ浦安大会

日時 5月11日(木) 午後5時から
※開場は午後4時
場所 総合体育館メインアリーナ
内容 男子：東京アート VS 愛知工業大学
女子：サンリツ VS 十六銀行



※観戦無料、申込み不要です。直接会場へお越しください。
室内用シューズをお持ちください。

浦安市総合体育館スポーツプログラム

◎5月1日(月)募集開始コース

《Eメールまたは往復ハガキにて申込・応募多数の場合は抽選・1人1通》

☆子どもの体力向上コース

日程 5月25日～7月13日 毎週木曜日 全8回
対象 ①小学1～2年生 16:00～17:20
②小学3～4年生 17:30～18:50
定員 各20名
内容 遊びを通じた身体コントロール能力向上運動
費用 ①1,400円(全8回分)
②1,600円(全8回分)



《申込方法》 Eメールまたは往復ハガキにて申込 5月8日(月)必着

『コース名(①か②)・氏名(ふりがな)・性別・学年・学校名・住所・電話番号』
往復ハガキの場合は返信用に『ご本人の宛名』をご記入の上、お申込みください。
※初めて参加される市内在住・在学の方が優先

〔Eメール申込〕 urayasutaiikukan1@jcom.home.ne.jp

〔はがき申込〕 〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 浦安市総合体育館コース担当宛

◎5月3日(水・祝)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆ジュニアバドミントンコース

日時 5月22日～6月26日 毎週月曜日
17:30～19:00 全6回
対象 小学校4年～6年生 先着25名
※初めて参加される市内在住、在学の方が優先
内容 バドミントンの基本
費用 2,000円(全6回分)



アーチェリー場スポーツプログラム

◎5月19日(金)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆アーチェリーコース

日時 6月17日～7月15日 毎週土曜日 全5回
10:00～12:00
対象 中学生以上の初心者 先着15名
※初めて参加される市内在住、在勤、在学の方が優先
内容 アーチェリーの基本
費用 2,000円(全5回分)



屋内水泳プールスポーツプログラム

◎5月6日(土)募集開始コース 《午前9時から電話またはプール窓口にて受付》

☆シュノーケリングコース

日時 5月16日～6月6日 毎週火曜日 全4回
19:00～20:30
対象 小学生以上の健康な方 先着30名
※小中学生は保護者と一緒にご参加ください
内容 スノーケル技術の習得
費用 16歳以上2,400円(全4回分)
※小中学生は1,400円となります。



◎5月6日(土)募集開始コース《午前9時から電話またはプール窓口にて受付》

☆アクアエアロビクスコース

日時 5月24日、31日、6月14日、28日、7月12日
水曜日 全5回 10:00~10:40
対象 16歳以上の健康な方 先着30名
内容 水中運動など
費用 3,000円(全5回分)



☆レベルアップスイミングスクール

日時 5月24日、31日、6月14日、28日、7月12日
水曜日 全5回 9:30~10:30
対象 クロールで25m以上泳げる16歳以上の方 先着20名
内容 競技4泳法の習得
費用 3,000円(全5回分)

☆マタニティスイミングコース

日時 5月25日~7月13日(6/15を除く)、
9月14日~11月16日 期間中の毎週木曜日
10:15~12:45
対象 妊娠16~40週で健康な方 各回先着10名
※主治医の診断が必要となります。
指定書式は屋内水泳プールで配布、または屋内水泳プールHP
<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taiiku/pool/>から
ダウンロードしてください。詳しくはお問合せください。
内容 ストレッチ体操、水泳エクササイズなど
費用 1回2,000円



☆ジュニア競泳コース

日時 5月26日~7月14日 毎週金曜日 全8回
17:30~19:00
対象 50m以上泳げる小中学生 先着15名
内容 競技4泳法の競技力向上
費用 2,600円(全8回分)



◎5月15日(木)募集開始コース

《往復ハガキにて申込・応募多数の場合は抽選・1人1通》

☆サタデースイミングコース 1A・B

日程 6月3日～7月8日 毎週土曜日 全6回

A→9:40～11:00

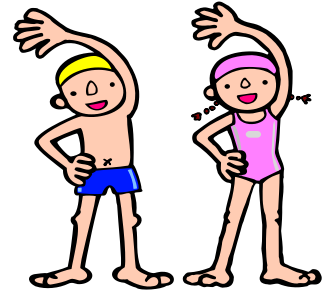
B→13:40～15:00

対象 小・中学生 (A・B各60名)

※初めて参加される市内在住・在学の方が優先

内容 水慣れ～クロール25mを目標

費用 A・B各1,800円(全6回分)



《申込方法》往復ハガキにて申込 5月22日(月)必着

往診用『コース名(A or B)・氏名(ふりがな)・性別・年齢・学年・住所・電話番号』
返信用『ご本人の宛名』をご記入の上、お申込みください。

※申込多数の場合は抽選となります。1人1通。

※締め切り後、定員に満たない場合は電話で随時受付。

申込：〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 浦安市屋内水泳プール

◎5月19日(金)募集開始コース 《午前9時から電話またはプール窓口にて受付》

☆親子でレッツスイミングコース 1

日時 6月6日～7月11日 毎週火曜日 全6回

11:00～11:50

対象 幼児(満3歳～就学前)と保護者 先着15組30名

保育 満1歳以上就学前 先着6名

内容 親子水泳・水泳の技術習得

費用 3,600円

※保育希望の場合はお子様1名につき別途500円



☆ヘルシーウォーキング・スイミングコース

日時 6月9日～7月14日 毎週金曜日 全6回

10:00～11:30

対象 50歳以上の健康な方優先(16歳以上の方から参加可能)先着20名

内容 運動不足解消・初心者水慣れ

費用 3,600円(全6回分)

問合せ先

総合体育館 047-355-1110

屋内水泳プール 047-304-0030