

浦安市総合体育館・屋内水泳プール

To Be Network 情報

平成29年6月

千葉ジェッツ

バスケットボールクリニック in 浦安

○日 時；平成29年6月15日 木曜日 ※千葉県民の日

① 9:30～10:30 【満3歳～就学前の幼児と保護者 20組40名】
→バスケットボールを通じての親子の触れ合いなど

② 11:00～12:30 【小学生 200名】
→バスケットボールの楽しさと基本技術など

③ 14:00～16:00 【中学生 200名】
→バスケットボール基本技術と応用など

○参加費；無料

○講師；千葉ジェッツ所属選手

○申込；必要事項【イベント名（①または②または③）・参加者氏名・学校名（学年）・住所・電話番号】を明記の上、**6月8日まで**に下記アドレスへメールにて申込。

※未就学児は、参加者年齢、保護者氏名、年齢も記入。

※多数は抽選（いずれも浦安市内在住・在学の方優先）

○申込先；u.taiikukan@jcom.zaq.ne.jp



浦安市総合体育館スポーツプログラム

◎6月1日(木)募集開始コース

《Eメールまたは往復ハガキにて申込・1人1通》

☆キッズダンスコース 1

日程 7月4日～8月22日 毎週火曜日 全8回
17:20～18:20

対象 小学1年生～6年生の方 20名
※多数は抽選（初めて参加される市内在住・在学の方が優先）

内容 ダンスの基礎を楽しく学ぶ

費用 1,100円（全8回分）



《申込方法》 Eメールまたは往復ハガキにて申込 6月10日(土)必着

『コース名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号・性別・学校名・学年』

往復ハガキの場合は返信用に『ご本人の宛名』をご記入の上、お申込みください。

〔Eメール申込〕 urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp

〔はがき申込〕 〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 浦安市総合体育館コース担当宛

☆フラダンスコース

日程 7月4日～8月29日（8月15日を除く毎週火曜日）
11:30～12:30 全8回

対象 16歳以上の方 20名
※多数は抽選（市内在住・在勤・在学の方が優先）

保育 満1歳以上就学前 6名

内容 フラダンスの基礎

費用 4,000円（全8回分）

※保育希望の場合はお子様1名につき別途3,200円



《申込方法》 Eメールまたは往復ハガキにて申込 6月10日(土)必着

『コース名・氏名（ふりがな）・性別・年齢・生年月日・住所・電話番号

保育希望者は子どもの名前（ふりがな）・性別・年齢』

往復ハガキの場合は返信用に『ご本人の宛名』をご記入の上、お申込みください。

〔Eメール申込〕 urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp

〔はがき申込〕 〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 浦安市総合体育館コース担当宛

◎6月1日(木)募集開始コース

☆ナイトヨガコース

日程 7月4日～8月1日 毎週火曜日 全5回
19:20～20:20
対象 16歳以上の方 25名
※多数は抽選(市内在住・在勤・在学の方が優先)
内容 ヨガの基礎と応用
費用 4,000円(全5回分)



《申込方法》Eメールまたは往復ハガキにて申込 6月10日(土)必着

『コース名・氏名(ふりがな)・性別・年齢・生年月日・住所・電話番号』
往復ハガキの場合は返信用に『ご本人の宛名』をご記入の上、お申込みください。
〔Eメール申込〕 urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp
〔はがき申込〕 〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 浦安市総合体育館コース担当宛

浦安“体幹”ランニングセミナー

日時：6月25日(日)

午前の部 9:30～12:15

午後の部 13:30～16:00

場所：浦安市運動公園・総合体育館

対象：午前：高校生以上の方

午後：青山コーチのセミナーに参加経験のある方

定員：午前・午後共に先着50名

費用：

	午前と午後	午前のみ	午後のみ
初めて参加の方	5,000円	3,000円	×参加できません
2回目以降の方	4,000円	2,000円	3,000円



内容：午前：正しく走るための動きづくりを中心とした内容(屋内) ※毎月同内容

午後：『5kmタイムトライアル』

講師：青山 剛 氏(プロトライアスロン&ランニングコーチ)

○申込 Eメール・電話・FAXにて受付中!

《参加希望日と参加時間(午前か午後、または両方)、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、血液型、住所、電話番号》を明記の上、お申込みください。

○申込先 urayasutaiikukan1@jcom.home.ne.jp

問合せ先



総合体育館 047-355-1110
屋内水泳プール 047-304-0030

