

TR・プール利用託児 6月・7月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

- ・申込み 電話または体育館窓口にてお申込みください。
- ・7月分のご予約は『6月18日(日)午前9時』より受付開始
- ・受付期間 6月18日～7月31日 (受付期間内で3件まで予約可能。終了ごとに次の予約ができます)

AM託児(平日) 9:45～12:15

AM託児(土日) 9:30～12:15

PM託児 13:45～16:15

	日	月	火	水	木	金	土
					6月15日	16	17
AM					TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンクライス 10:00～	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ B腰 10:00～
PM						TR託児室 (1歳以上) かんたん筋トレ 14:00～	
	18	19	20	21	22	23	24
AM		TR託児室 (1歳未満) 水慣れW 10:00～ 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上)	休館日	TR託児室 (1歳以上) 道具 10:00～	プール託児室 (1歳以上)	
PM						TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライフEX 14:00～	
	25	26	27	28	29	30	7月1日
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30～ かんたん筋トレ 10:00～	TR託児室 (1歳未満) W&S 10:00～ 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上) AR 10:00～	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00～	プール託児室 (1歳以上)※9:30～ フェルデンクライス 9:40～
PM						TR託児室 (1歳以上) 初級エアロ 14:00～	
	2	3	4	5	6	7	8
AM		TR託児室 (1歳未満) 水慣れW 10:00～ 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 初級エアロ 10:05～	休館日	TR託児室 (1歳以上) 道具 10:00～	プール託児室 (1歳以上)	
PM						TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライフEX 14:00～	
	9	10	11	12	13	14	15
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ 上級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳未満) W&S 10:00～ 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) AR 10:00～	TR託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンクライス 10:00～	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ 中級エアロ 10:05～
PM						TR託児室 (1歳以上) かんたん筋トレ 14:00～	
	16	17	18	19	20	21	22
AM		TR託児室 (1歳未満) 上級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 初級エアロ 10:05～	休館日	TR託児室 (1歳以上) OA 10:00～	プール託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライフEX 10:00～	
PM						TR託児室 (1歳以上)	
	23	24	25	26	27	28	29
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30～ 上級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳未満) OA 10:00～ 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) かんたん筋トレ 10:00～	TR託児室 (1歳以上) OA 10:00～	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00～	
PM						TR託児室 (1歳以上) 初級エアロ 14:00～	
	30	31					
AM		TR託児室 (1歳未満) OA 10:00～ 初級エアロ 10:05～					
PM							

プール教室表記

水慣れS → 初心者水慣れ(スイム)
W&S → ウォーキング&ストレッチ
AR → アクアリズム
初級 → 初級スイミング(クロール)
初平 → 初級スイミング(平泳ぎ)
中級 → 中級スイミング(クロール)
中平 → 中級スイミング(平泳ぎ)

水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング)
道具 → 道具でシェイプアップ
OA → ワンポイントアドバイス
初背 → 初級スイミング(背泳ぎ)
初バ → 初級スイミング(バタフライ)
中背 → 中級スイミング(背泳ぎ)
中バ → 中級スイミング(バタフライ)

予定表は当体育館ホームページでも
ご確認ください。

<http://www.uravasu-kousha.or.jp/taiiku/taiikukan/>



浦安市総合体育館
TEL 047-355-1110
FAX 047-355-3800