

# TR・プール利用託児 7月・8月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

☆申込み 電話または体育館窓口にてお申込みください。

<< 8月分のご予約は『7月18日(火)午前9時』より受付開始>>

☆ご予約は期間内で3件まで可能。終了ごとに次の予約ができます。

AM託児(平日) 9:45~12:15

AM託児(土日) 9:30~12:15

PM託児 13:45~16:15

	日	月	火	水	木	金	土
							<b>7月15日</b>
AM							TR託児室 (1歳以上)※9:30~ 中級エアロ 10:05~
PM							
	16	17	18	19	20	21	22
AM		TR託児室 (1歳未満) 上級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 初級エアロ 10:05~	休館日	TR託児室 (1歳以上) OA 10:00~	プール託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 10:00~	
PM						TR託児室 (1歳以上)	
	23	24	25	26	27	28	29
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ 上級エアロ 10:05~	TR託児室 (1歳未満) OA 10:00~ 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) かんたん筋トレ 10:00~	TR託児室 (1歳以上) OA 10:00~	プール託児室 (1歳以上) フェルデンスストレッチ 10:00~	
PM						TR託児室 (1歳以上) 初級エアロ 14:00~	
	30	31	8月1日	2	3	4	5
AM		TR託児室 (1歳未満) OA 10:00~ 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 中級エアロ 10:05~	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) OA 11:00~ ストレッチ&ライトEX 10:00~	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ フェルデンスクライス 9:40~
PM						TR託児室 (1歳以上)	
	6	7	8	9	10	11	12
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10~	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) 上級エアロ 10:05~	
PM						TR託児室 (1歳以上)	
	13	14	15	16	17	18	19
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ 中級エアロ 10:05~	TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) OA 11:00~ 中級エアロ 10:05~	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンスストレッチ 10:00~	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ OA 11:00~
PM						TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 14:00~	
	20	21	22	23	24	25	26
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) OA 11:00~ バランスボールEX 10:10~	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) ローラーEX 10:00~	
PM						TR託児室 (1歳以上) 初級エアロ 14:00~	
	27	28	29	30	31		
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ 中級エアロ 10:05~	TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) OA 11:00~	TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 10:00~	TR託児室 (1歳以上)		
PM							

**プール教室表記**  
 水慣れS → 初心者水慣れ(スイム)  
 W&S → ウォーキング&ストレッチ  
 AR → アクアリズム  
 初クロ → 初級スイミング(クロール)  
 初平 → 初級スイミング(平泳ぎ)  
 中クロ → 中級スイミング(クロール)  
 中平 → 中級スイミング(平泳ぎ)

水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング)  
 道具 → 道具でシェイプアップ  
 OA → ワンポイントアドバイス  
 初背 → 初級スイミング(背泳ぎ)  
 初バタ → 初級スイミング(バタフライ)  
 中背 → 中級スイミング(背泳ぎ)  
 中バタ → 中級スイミング(バタフライ)

予定表は当体育館ホームページでも

ご確認ください。

<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taiiku/taiikukan/>



浦安市総合体育館  
TEL 047-355-1110

FAX 047-355-3800