

浦安市総合体育館・屋内水泳プール

To Be Network 情報

平成29年8月

浦安市総合体育館スポーツプログラム

◎8月1日(火)募集開始コース《Eメールにて申込・応募多数は抽選・1人1通》

☆アクティブピラティス・秋

日程 9月5日～11月7日（毎週火曜日）全10回
19：20～20：30
対象 16歳以上の方 25名
※初めて参加される市内在住・在勤・在学の方が優先
内容 ピラティスの応用
費用 8,000円(全10回分)

《申込方法》 Eメールにて申込 8月10日(木)必着

『コース名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号・性別・年齢』を明記の上、お申込みください。

〔申込先〕 urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp

◎8月1日(火)募集開始コース

《Eメールまたは往復ハガキにて申込・応募多数は抽選・1人1通》

☆ベーシックピラティス・秋

日程 9月1日～10月20日（毎週金曜日）全8回
11：20～12：30
対象 16歳以上の方 35名
※初めて参加される市内在住・在勤・在学の方が優先
保育 1歳以上の未就学児 6名
内容 ピラティスの基礎と応用
費用 6,400円(全8回分)
※保育希望の場合はお子様1名につき別途2,400円



《申込方法》 Eメールまたは往復ハガキにて申込 8月10日(木)必着

『コース名・氏名（ふりがな）・性別・年齢・住所・電話番号、
保育希望は子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢』

往復ハガキの場合は返信用に『ご本人の住所・宛名』をご記入の上お申込みください。

〔Eメール申込〕 urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp

〔ハガキ申込〕 〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 浦安市総合体育館コース担当宛

◎8月1日(火)募集開始コース《Eメールにて申込・先着順・1人1通》

☆産後ピラティス

- 日程 9月27日・10月11日・10月25日
11月8日・11月22日・11月29日(水曜日)全6回
11:20~12:20
- 対象 2~9ヶ月児とその母親 先着15名
※初めて参加される市内在住・在勤・在学の方が優先
- 保育 1歳以上の未就学児 6名
- 内容 赤ちゃんと一緒にピラティス
- 費用 5,400(全6回分)
※保育希望の場合はお子様1名につき別途1,800円

《申込方法》Eメールにて先着順で申込 8月10日(木)必着

『コース名・住所・電話番号・《母親とお子様の氏名(ふりがな)・性別・生年月日》
保育希望者は子どもの名前(ふりがな)・性別・年齢』をご記入の上お申込みください。
〔申込先〕 urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp

◎8月1日(火)募集開始コース

《EメールまたはFAXにて申込・応募多数は抽選・1人1通》

☆親子でレッツスポーツコース2

- 日程 9月8日~10月27日(毎週金曜日)全8回
15:00~16:30
- 対象 3~5歳児とその保護者 15組30人
※初めて参加される市内在住・在勤・在学の方が優先
- 保育 1歳以上の未就学児 6名
- 内容 用具を使った親子での運動など
- 費用 2,100円(全8回分)
※保育希望の場合はお子様1名につき別途500円

《申込方法》EメールまたはFAXにて申込 8月18日(金)必着

『コース名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・性別・年齢・保護者氏名・
保育希望者は子どもの名前(ふりがな)・性別・年齢』を明記の上、お申込みください。
〔Eメール申込先〕 u.taiikukan@jcom.zaq.ne.jp
〔FAX申込先〕 047-355-3800

◎8月4日(金)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆健康太極拳コース2

日時 9月4日～10月23日（毎週月曜日）全8回
9：00～10：50
対象 16歳以上の方 先着25名
※初めて参加される市内在住・在勤・在学の方が優先
内容 太極拳の基本
費用 1,600円（全8回分）

◎8月4日(金)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆ラージボール卓球コース

日時 9月5日～10月10日（毎週火曜日）全6回
14：00～16：00
対象 16歳以上の方、先着20名
※初めて参加される市内在住、在勤、在学の方が優先
内容 ラージボール卓球の基礎・基本
費用 2,700円（全6回分）



◎8月18日(金)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆レクリエーションスポーツコース

日時 9月15日～10月20日（毎週金曜日）全6回
11：00～13：00
対象 16歳以上の運動習慣のない方、先着20名
※初めて参加される市内在住、在勤、在学の方が優先
保育 1歳以上の未就学児 先着6名
内容 ヘルスバレーボール、インディアカなど
費用 1,600円（全6回分）
※保育希望の場合はお子様1名につき別途500円



◎8月21日(月)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆にこにこ運動広場

日時 9月27日・10月11日・10月25日・11月8日
(水曜日)全4回 17:30~18:30
対象 小・中学生で知的障がい・発達障がいのある方 先着10名
※市内在住、在学の方が優先
内容 遊びを通じた様々な運動
費用 1,100円(全4回分)



☆トリムバレーボールコース

日時 9月28日~11月2日(毎週木曜日)全6回
10:00~12:00
対象 16歳以上の初心者、先着20名
※初めて参加される市内在住、在勤、在学の方が優先
保育 1歳以上の未就学児 先着6名
内容 トリムバレーボールの基本
費用 2,500円(全6回分)
※保育希望の場合はお子様1名につき別途500円



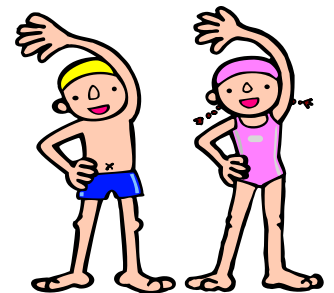
屋内水泳プールスポーツプログラム

◎8月15日(火)募集開始コース

《往復ハガキにて申込・応募多数の場合は抽選・1人1通》

☆サタデースイミングコース2A・B

日程 9月9日、9月16日、9月30日
10月7日、10月14日、10月21日 土曜日 全6回
A→9:40~11:00
B→13:40~15:00
対象 小・中学生(A・B各60名)
※初めて参加される市内在住・在学の方が優先
内容 水慣れ~クロール25mを目標
費用 A・B各1,800円(全6回分)



《申込方法》往復ハガキにて申込 8月22日(火)必着

往診用『コース名(A or B)・氏名(ふりがな)・性別・
学校名・学年・年齢・住所・電話番号』

返信用『ご本人の宛名』をご記入の上、お申込みください。

※締め切り後、定員に満たない場合は電話で随時受付。

申込：〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 浦安市屋内水泳プール

市営東野プールのスポーツプログラム

☆記録にチャレンジ ～未来の自分に挑戦状～

日時 8月12日(土) 10:00~11:00

対象 25m以上泳げる方

※受付は当日プール場内で行います。

費用 プール入場料のみ

内容 25mのタイムを1人2回まで計測(手動)します。

場所 市営東野プール

TEL047-352-6891

