

# キッズ『アクアスロン』教室

～ スイム+ランに挑戦しよう! ～

2017年9月16日(土) 10:00～12:30



【講師】青山 剛コーチ

(社)日本トライアスロン連合指導者養成委員

豊富な指導経験を持つプロのコーチが  
スポーツの魅力や楽しさを伝えます。  
誰でもチャレンジできますので気軽に  
ご参加ください!



## ランとスイムの講習のあとは、アクアスロンにチャレンジしよう!

使用する屋外プールは水深90cmです。水泳が苦手な方は水中ランができます。

【距離の例】 ラン600m ⇒ スイム80m ⇒ ラン600m ※グループ分け(学年別)を予定。

§ 対象 小学生(1年～6年) 先着30名

§ 参加費 2,000円(保険代含む)

§ 申込み 2017年8月19日(土) 午前9時から

Eメール・電話・体育館窓口にて受付開始。

▶教室名・氏名(ふりがな)・性別・学年・学校名・住所・電話番号  
メールアドレス、を明記のうえ、お申込ください。

●アドレス [urayasutaiikukan1@jcom.home.ne.jp](mailto:urayasutaiikukan1@jcom.home.ne.jp)

●TEL 047-355-1110

§ 場所 浦安市運動公園総合体育館・屋内水泳プール(JR 舞浜駅徒歩約10分)

§ 主催 公益財団法人うらやす財団

浦安市運動公園総合体育館・屋内水泳プール

今年最後の屋外プールで楽しもう!



浦安市運動公園総合体育館・屋内水泳プール

