

TR・プール利用託児 8月・9月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

☆申込方法：電話または体育館窓口にてお申込みください。

<< 9月分のご予約は『8月18日(金)午前9時』より受付開始>>

☆ご予約は期間内で3件まで可能。終了ごとに次の予約ができます。

AM託児(平日) 9:45~12:15

AM託児(土日) 9:30~12:15

PM託児 13:45~16:15

	日	月	火	水	木	金	土
			8月15日	16	17	18	19
AM			プール託児室 (1歳以上) OA 11:00~ 中級エアロ 10:05~	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00~	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ OA 11:00~
PM					TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 14:00~		
	20	21	22	23	24	25	26
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) OA 11:00~ バランスホールEX 10:10~	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) ローラーEX 10:00~	
PM						TR託児室 (1歳以上) 初級エアロ 14:00~	
	27	28	29	30	31	9月1日	2
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ 中級エアロ 10:05~	TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) OA 11:00~	TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 10:00~	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) W&S 10:00~ フェルデンクライス 10:00~	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ B肩 10:00~
PM						TR託児室 (1歳以上) かんたん筋トレ 14:00~	
	3	4	5	6	7	8	9
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 水慣れW 11:00~ 初級エアロ 10:05~	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) バランスホールEX 9:55~	
PM					TR託児室 (1歳以上)		
	10	11	12	13	14	15	16
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ バランスホールEX 9:55~	TR託児室 (1歳未満) 水慣れW 10:00~ 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 水慣れS 11:00~	TR託児室 (1歳以上) バランスホールEX 10:10~	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00~	TR託児室 (1歳以上)※9:30~
PM						TR託児室 (1歳以上) 初級エアロ 14:00~	
	17	18	19	20	21	22	23
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~ 初級エアロ 10:05~	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上)	
PM					TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 14:00~		
	24	25	26	27	28	29	30
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ バランスホールEX 9:55~	TR託児室 (1歳未満) W&S 10:00~ 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00~	プール託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上)	
PM						TR託児室 (1歳以上) かんたん筋トレ 14:00~	
AM							
PM							

プール教室表記

- 水慣れS → 初心者水慣れ(スイム)
- W&S → ウォーキング&ストレッチ
- AR → アクアリズム
- 初クロ → 初級スイミング(クロール)
- 初平 → 初級スイミング(平泳ぎ)
- 中クロ → 中級スイミング(クロール)
- 中平 → 中級スイミング(平泳ぎ)

- 水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング)
- 道具 → 道具でシェイプアップ
- OA → ワンポイントアドバイス
- 初青 → 初級スイミング(青泳ぎ)
- 初バタ → 初級スイミング(バタフライ)
- 中青 → 中級スイミング(青泳ぎ)
- 中バタ → 中級スイミング(バタフライ)

予定表は当体育館ホームページでも
ご確認いただけます。

<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taiiku/taijukan/>



浦安市総合体育館
TEL 047-355-1110
FAX 047-355-3800