

浦安市総合体育館・屋内水泳プール

To Be Network 情報

平成30年10月

浦安市総合体育館スポーツプログラム

◎10月5日(金)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

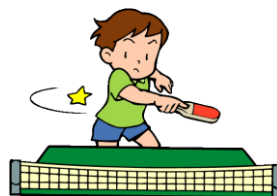
☆あおぞら卓球教室

日時 10月31日、11月14日、28日、12月12日 水曜日
17:30~18:30 全4回

対象 小・中学生で発達障がいがある方、または知的障がいがある方
先着10名

内容 卓球の基本

費用 800円(全4回)



◎10月19日(金)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆体験！ファミリーバドミントン

日時 11月18日(日)、24日(土)、25日(日)
11:00~13:00 全3回

対象 小学校4年生以上の初心者 先着20名
※市内在住、在勤、在学の方が優先

内容 ファミリーバドミントンの体験

費用 1,200円(全3回分)



屋内水泳プールスポーツプログラム

◎10月5日(金)募集開始コース《午前9時から電話またはプール窓口にて受付》

☆アクアスポーツライフ2コース

日時 11月2日～12月14日(11月23日を除く) 毎週金曜日
10:00～11:30 全6回
対象 16歳以上の健康な方 先着30名
※市内在住・在勤・在学の方優先
保育 1歳以上未就学児 先着6名
内容 水中ウォーキングや音楽に合わせた水中運動
費用 3,200円(全6回分)
※保育ありは1名につき別途500円



◎10月19日(金)募集開始コース《午前9時から電話またはプール窓口にて受付》

☆4種目レベルアップスイミングコース(中級)

日時 11月15日～12月20日 毎週木曜日
9:30～11:00 全6回
対象 競泳4泳法で25m以上泳げる16歳以上の健康な方 先着20名
内容 泳力に応じて100m、200m個人メドレーの習得練習
費用 3,600円(全6回分)



総合体育館 047-355-1110
屋内水泳プール 047-304-0030
陸上競技場 047-350-9830