

浦安市総合体育館・屋内水泳プール・陸上競技場

To Be Network 情報

平成30年12月

年末年始休館日のお知らせ

総合体育館・屋内水泳プール・陸上競技場・アーチェリー場

	12/27 (木)	12/28 (金)	12/29 (土)	12/30 (日)	12/31 (月)	1/1 (火)	1/2 (水)		
総合体育館	開館 9時～21時		※臨時開館 9時～17時		年末年始休館				
屋内水泳プール									
陸上競技場	開場 9時～21時		※臨時開場 9時～17時					年末年始休場	
アーチェリー場									

	1/3 (木)	1/4 (金)	1/5 (土)	1/6 (日)	1/7 (月)	1/8 (火)	1/9 (水)		
総合体育館	年末年始休館		開館 9時～21時						
屋内水泳プール									
陸上競技場	年末年始休場	開場 9時～21時							
アーチェリー場	年末年始休場	開場 9時～21時							

※臨時開館 各室場、個人使用のみのご利用となります。

◎ご利用いただける種目

メインアリーナ：バドミントン

サブアリーナ：バスケットボール

卓球室・コーナー：卓球

武道場：武道種目

弓道場：弓道（有資格者のみ）

トレーニング室（有資格者のみ）

浦安市総合体育館スポーツプログラム

◎12月1日(土)募集開始

《Eメールまたは往復ハガキにて申込・応募多数の場合は抽選・1人1通》

☆ベーシックピラティス冬

日時 1月11日～3月8日(2月22日を除く) 毎週金曜日
11:20～12:30 全8回

対象 16歳以上の方 35人
※初めて参加される市内在住、在勤、在学の方が優先

内容 ピラティスの基礎と応用

保育 1歳以上の未就学児 6人

費用 6,400円(全8回分)
※保育希望の場合はお子様1人につき別途2,400円



《申込方法》 Eメールまたは往復ハガキにて申込 12月10日(月)必着

『コース名・氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号、
※保育希望者は、子どもの名前(ふりがな)・性別・年齢』
往復ハガキの場合は返信用に『ご本人の宛名』をご記入の上、お申込みください。

〔Eメール申込〕 urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp

〔はがき申込〕 〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 浦安市総合体育館コース担当宛

☆子どもの体力向上コース

日程 1月17日～3月14日(2月21日を除く)
毎週木曜日 全8回

対象 ①小学1～2年生 16:00～17:20

②小学3～4年生 17:30～18:50

定員 各20人
※初めて参加される市内在住・在学の方が優先

内容 遊びを通じた身体コントロール能力向上運動

費用 ①1,400円(全8回分)

②1,600円(全8回分)



《申込方法》 Eメールまたは往復ハガキにて申込 12月10日(月)必着

『コース名(①か②)・氏名(ふりがな)・性別・学年・学校名・住所・電話番号』
往復ハガキの場合は返信用に『ご本人の宛名』をご記入の上、お申込みください。

〔Eメール申込〕 urayasutaiikukan1@jcom.home.ne.jp

〔はがき申込〕 〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 浦安市総合体育館コース担当宛

◎12月1日(土)募集開始

《Eメールにて申込・応募多数の場合は抽選・1人1通》

☆アクティブピラティス冬

日時 1月8日～3月12日 毎週火曜日 全10回
19:20～20:30
対象 16歳以上の方 25人
内容 ピラティスの応用
費用 8,000円(全10回分)



《申込方法》 Eメールにて申込 12月10日(月)必着

『コース名・氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号』を明記の上、お申込みください。

〔Eメール申込〕 urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp

☆キッズダンスコース

日時 1月10日～2月28日 毎週木曜日
17:20～18:20 全8回
対象 小学生 20人
※初めて参加される市内在住、在学の方が優先
内容 ダンスの基本
費用 1,100円(全8回分)



《申込方法》 Eメールにて申込 12月10日(月)必着

『コース名・氏名(ふりがな)・性別・学年・住所・電話番号』
往復ハガキの場合は返信用に『ご本人の宛名』をご記入の上、お申込みください。

〔Eメール申込〕 urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp

〔はがき申込〕 〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 浦安市総合体育館コース担当宛

☆親子でレッツスポーツコース3

日程 1月11日～3月8日(2月22日を除く) 毎週金曜日
15:00～16:30 全8回
対象 平成24～26年度生まれの子とその保護者 15組30人
※初めて参加される市内在住・在園の方が優先
保育 1歳以上の未就学児 6人
内容 用具を使った親子での運動など
費用 2,100円(全8回分)
※保育希望の場合はお子様1人につき別途600円



《申込方法》 Eメールにて申込 12月15日(土)必着

『コース名・親子の《氏名(ふりがな)・性別・年齢(子どもは生年月日)・住所・電話番号》、保育希望の方は、子どもの名前(ふりがな)・性別・年齢』をご記入の上、お申込みください。

〔Eメール申込〕 u.taiikukan@jcom.zaq.ne.jp

◎12月3日(月)募集開始 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆フェルデンクライスメソッドコース

日時 1月8日～2月13日 毎週火曜日
10:00～11:30 全6回
対象 16歳以上の方 先着30人
※初めて参加される市内在住、在勤、在学の方が優先
内容 脳を刺激して心身を楽しむためのエクササイズ
費用 5,200円(全6回分)
※保育希望の場合はお子様1人につき別途1,800円



☆バスケットボールコース

日時 1月10日～2月28日(2月7日、21日を除く) 毎週木曜日
10:00～12:00 全6回
対象 16歳以上の初心者 先着30人
※初めて参加される市内在住、在勤、在学の方が優先
保育 1歳以上の未就学児 先着6人
内容 バスケットボールの基本
費用 3,200円(全6回分)
※保育希望の場合はお子様1人につき別途500円



◎12月4日(火)募集開始 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆レベルアップバレーボールコース

日時 1月7日～3月18日(1月14日、2月4日、11日を除く) 毎週月曜日
10:00～12:00 全8回
対象 16歳以上のバレーボール経験者 先着30人
※初めて参加される市内在住、在勤、在学の方が優先
保育 1歳以上の未就学児 先着6人
内容 バレーボールの応用
費用 2,300円(全8回分)
※保育希望の場合はお子様1人につき別途600円



◎12月18日(火)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆健康太極拳コース3

日時 1月21日～3月18日(2月11日を除く) 毎週月曜日
9:00～10:50 全8回
対象 16歳以上の方 先着25人
※初めて参加される市内在住・在勤・在学の方が優先
内容 健康太極拳の基本
費用 1,600円(全8回分)



◎12月18日(火)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆にこにこ運動広場・冬

日時 1月23日、30日、2月13日、27日、3月13日 水曜日

17:30~18:30 全5回

対象 小学1年生~中学生の知的障がいがある方

先着10人 ※市内在住、在学の方が優先

内容 遊びを通じた様々な運動

費用 1,200円(全5回分)



◎12月21日(金)募集開始 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆熟年卓球コース

日時 1月22日~3月19日(2月5日を除く) 毎週火曜日

10:00~12:00 全8回

対象 50歳以上の方 先着30人

※初めて参加される市内在住、在勤、在学の方が優先

内容 卓球の基礎基本

費用 2,700円(全8回分)



浦安市陸上競技場スポーツプログラム

◎12月1日(金)募集開始

《Eメールまたは往復ハガキにて申込・応募多数の場合は抽選・1人1講座》

☆ベイシティマラソン直前対策講座

日時 ①1月12日(土) 10:00~12:00

②1月12日(土) 13:00~15:00

③1月19日(土) 13:00~15:00

対象 ①②15歳以上(中学生を除く)の方 20名

③小学5~6年生の方・中学生以上の方 各20名ずつ

場所 浦安市運動公園陸上競技場

費用 500円



《申込方法》 Eメールまたは往復ハガキにて申込 12月15日(土)必着

『事業名(①、②、③のいずれか)・氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号・
申込み講座(距離)の目標タイム、自己記録』

往復ハガキの場合は返信用に『ご本人の宛名』をご記入の上、お申し込みください。

〔Eメール〕 u.taiikukan@jcom.zaq.ne.jp

〔はがき申込〕 〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 浦安市陸上競技場 宛

屋内水泳プールスポーツプログラム

◎12月15日(土)募集開始コース

《往復ハガキにて申込・応募多数の場合は抽選・1人1通》

☆4月に向けて！スイミングコースA・B

日程 1月5日～2月2日 毎週土曜日 全5回

A→9:40～11:00

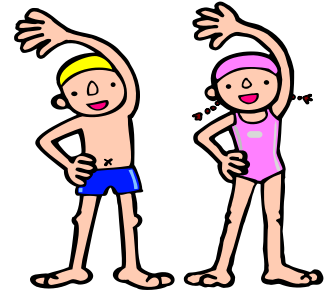
B→13:40～15:00

対象 今年度中の年齢が6歳～15歳 (A・B各60名)

※初めて参加される市内在住・在学の方が優先

内容 水慣れ～クロール25mを目標

費用 A・B各1,500円(全5回分)



《申込方法》往復ハガキにて申込 12月22日(土)必着

往診用『コース名(A or B)・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・年齢・住所・電話番号』

返信用『ご本人の宛名』をご記入の上、お申し込みください。

※締め切り後、定員に満たない場合は電話で随時受付。

申込：〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 浦安市屋内水泳プール

問合せ先



総合体育館 047-355-1110

屋内水泳プール 047-304-0030

陸上競技場 047-350-9830