

TR・プール利用託児 12月・1月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

☆申込方法：電話または体育館窓口にてお申込みください。

<< 1月分のご予約は『12月18日(月)午前9時』より受付開始>>

★ご予約は下記予定表内で3件まで可能。終了ごとに次の予約ができます。

AM託児(平日) 9:45~12:15

AM託児(土日) 9:30~12:15

PM託児 13:45~16:15

	日	月	火	水	木	金	土	
						12月15日	16	
AM						プール託児室 (1歳以上) ローラーEX 10:00~	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ フェルデンクライス 09:40~	
PM						TR託児室 (1歳以上) 初級筋トレ 14:00~		
	17	18	19	20	21	22	23	
AM		TR託児室 (1歳未満) W&S 10:00~ 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00~ 中級エアロ 10:05~	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00~		
PM						TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライクEX 14:00~		
	24	25	26	27	28	29	30	
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ OA 11:00~ 中級エアロ 10:05~	TR託児室 (1歳未満) 水慣れW 10:00~ 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) W&S 10:00~ 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 水慣れS 10:00~ バランスホールEX 10:10~	TR託児室 (1歳以上)	臨時開館 託児の開催はございません。		
PM								
	31	1月1日	2	3	4	5	6	
AM	年 末 年 始 休 館 日						プール託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ 日曜 10:00~
PM								
	7	8	9	10	11	12	13	
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~	TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライクEX 10:00~	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上)		
PM						TR託児室 (1歳以上) 簡単筋トレ 14:00~		
	14	15	16	17	18	19	20	
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ バランスホールEX 9:55~	TR託児室 (1歳未満) 水慣れW 10:00~ 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00~ 中級エアロ 10:05~	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) ローラーEX 10:00~	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ フェルデンクライス 9:40~	
PM						TR託児室 (1歳以上)		
	21	22	23	24	25	26	27	
AM		TR託児室 (1歳未満) W&S 10:00~ 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~	プール託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00~		
PM						TR託児室 (1歳以上)		
	28	29	30	31				
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ バランスホールEX 9:55~	TR託児室 (1歳未満) 水慣れS 10:00~ 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00~	TR託児室 (1歳以上) バランスホールEX 10:10~				
PM								

プール教室表記
水慣れS → 初心者水慣れ(スイム)
W&S → ウォーキング&ストレッチ
AR → アクアリズム
初クロ → 初級スイミング(クロール)
初平 → 初級スイミング(平泳ぎ)
中クロ → 中級スイミング(クロール)
中平 → 中級スイミング(平泳ぎ)

水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング)
道具 → 道具でシェイプアップ
OA → ワンポイントアドバンス
初青 → 初級スイミング(青泳ぎ)
初バタ → 初級スイミング(バタフライ)
中青 → 中級スイミング(青泳ぎ)
中バタ → 中級スイミング(バタフライ)

予定表は当体育館ホームページでも
ご確認いただけます。

<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taiku/taikukan/>



浦安市総合体育館
TEL 047-355-1110
FAX 047-355-3800