

# TR・プール利用託児 1月・2月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

☆申込方法：電話または体育館窓口にてお申込みください。

<<2月分のご予約は『1月18日(木)午前9時』より受付開始>>

★ご予約は下記予定表内で3件まで可能。終了ごとに次の予約ができます。

AM託児(平日) 9:45~12:15

AM託児(土日) 9:30~12:15

PM託児 13:45~16:15

	日	月	火	水	木	金	土
		1月15日	16	17	18	19	20
AM		TR託児室 (1歳未満) 水慣れW 10:00~ 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00~ 中級エアロ 10:05~	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) ローラーEX 10:00~	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ フェルデンクライス 9:40~
PM						TR託児室 (1歳以上)	
	21	22	23	24	25	26	27
AM		TR託児室 (1歳未満) W&S 10:00~ 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~	プール託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00~	
PM						TR託児室 (1歳以上)	
	28	29	30	31	2月1日	2	3
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ バランスボールEX 9:55~	TR託児室 (1歳未満) 水慣れS 10:00~ 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00~	TR託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10~	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) 水慣れW 10:00~ ローラーEX 10:00~	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ フェルデンクライス 9:40~
PM						TR託児室 (1歳以上) 簡単筋トレ 14:00~	
	4	5	6	7	8	9	10
AM		TR託児室 (1歳未満) W&S 10:00~ 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~ 初級エアロ 10:05~	休館日	TR託児室 (1歳以上) 水慣れS 10:00~	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00~	
PM						TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 14:00~	
	11	12	13	14	15	16	17
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ 中級エアロ 10:05~	TR託児室 (1歳未満) 上級エアロ 10:05~	TR託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上) ローラーEX 10:00~	TR託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上) バランスボールEX 9:55~	TR託児室 (1歳以上)※9:30~
PM						TR託児室 (1歳以上)	
	18	19	20	21	22	23	24
AM		TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05~	TR託児室 (1歳以上) 中級エアロ 10:05~	休館日	TR託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上)	
PM						TR託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 14:00~	
	25	26	27	28			
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ 中級エアロ 10:05~	TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05~	TR託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10~			
PM							

**プール教室表記**

- 水慣れS → 初心者水慣れ(スイム)
- W&S → ウォーキング&ストレッチ
- AR → アクアリズム
- 初クロ → 初級スイミング(クロール)
- 初平 → 初級スイミング(平泳ぎ)
- 中クロ → 中級スイミング(クロール)
- 中平 → 中級スイミング(平泳ぎ)

- 水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング)
- 道具 → 道具でシェイプアップ
- OA → ワンポイントアドバイス
- 初背 → 初級スイミング(背泳ぎ)
- 初バタ → 初級スイミング(バタフライ)
- 中背 → 中級スイミング(背泳ぎ)
- 中バタ → 中級スイミング(バタフライ)

予定表は当体育館ホームページでも

ご確認ください。

<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taikuu/taikukan/>



浦安市総合体育館  
TEL 047-355-1110

FAX 047-355-3800