

# To Be Network 情報

平成30年2月

## 総合体育館・屋内水泳プール 休館日及び開館時間変更のお知らせ



### 《全館休館日》

2月 7日（水） 休館日

2月 21日（水） 休館日

### 《全館利用時間変更》

2月 4日（日）開館時間 15時～21時

※東京ベイ浦安シティマラソン大会開催のため。

※体育館内設置の『体育施設予約システム』も15時からの利用となりますので  
ご注意ください。

### 《卓球室休室期間》

2月 5日（月）～3月 16日（金）

※卓球室内装改修工事のため。

※上記期間内の卓球教室も開催がなくなりますので、ご注意ください。

〈卓球教室未開催日〉2月 10日、17日、24日 3月 3日、10日（土曜日・全5回）

### 《屋内水泳プール利用時間変更》

2月 12日（月・休）開館時間 13時～21時

※有名トップスイマー（瀬戸大也選手）水泳イベント開催のため。

### 《屋内水泳プール臨時休館日》

2月 13日（火）～3月 2日（金）

※プール水交換・清掃・設備点検・修繕のため。

上記各日程でご迷惑をおかけしますが、

何卒ご理解ご協力をお願いします。

# 浦安市総合体育館スポーツプログラム

◎2月5日(月)募集開始 《午前9時からEメールにて受付》

## ☆女性のための美 BODY ワーク

日時 2月16日 金曜日  
19:10~21:00  
対象 16歳以上の女性の方 先着60名  
内容 ピラティスとフェルデンクライスメソッド  
費用 1,000円



### 《申込方法》2月5日よりEメールにて申込

『プログラム名・氏名（ふりがな）・年齢・住所・電話番号』を明記の上、お申込みください。

〔Eメール申込〕 [urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp](mailto:urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp)

◎2月5日(月)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

## ☆いきいき体操&ウォーキングコース

日時 2月19日~3月19日 毎週月曜日 全5回  
10:00~11:30  
対象 60歳以上の方 先着25名  
※市内在住、在勤の方が優先  
内容 ストレッチ、リズム体操、ウォーキングなどの基本  
費用 1,000円（全5回分）



◎2月19日(月)募集開始 《午前9時からEメールにて受付》

## ☆女性のための美 BODY ワーク Vol.2

日時 3月3日(土)  
①10:00~12:15  
②13:15~14:30  
対象 16歳以上の女性の方 先着各60名  
内容 ①バレトン&ヨガ  
※バレトン…バレエを取り入れたエクササイズ  
②青山剛コーチのスタイルアップウォーキングセミナー  
費用 ①1,000円 ②1,000円



### 《申込方法》2月19日(月)午前9時よりEメールにて申込

『プログラム名・氏名（ふりがな）・年齢・住所・電話番号』を明記の上、お申込みください。

〔Eメール申込〕 [urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp](mailto:urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp)

# 浦安市陸上競技場スポーツプログラム

◎2月5日(月)募集開始 《午前9時から電話または陸上競技場窓口にて受付》

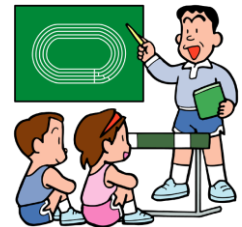
## ☆アスリートクラブ

日時 2月10日、24日、3月3日、10日 土曜日  
10:00~11:30 全4回  
対象 高校生 先着20名  
内容 陸上競技の練習  
費用 1,000円(全4回分)



## ☆ジュニアクラブ

日時 2月14日~3月14日 毎週水曜日  
17:00~19:00 全5回  
対象 中学生 先着20名  
内容 短距離走の練習  
費用 1,500円(全5回分)



## ☆ウォーキング&スロージョギングを楽しもう

日時 2月14日、28日、3月14日 水曜日  
13:30~14:40 全3回  
対象 16歳以上の方 先着20名  
内容 体力向上、ウォーキング・ジョギングの基本  
費用 750円(全3回分)



◎2月19日(月)募集開始 《午前9時から電話または陸上競技場窓口にて受付》

## ☆運動公園施設探検隊

日時 2月24日 土曜日  
10:00~11:30  
対象 16歳以上の方 先着20名  
内容 ウォーキングをしながら運動公園内の施設見学・体験を行います。  
費用 500円



総合体育館  
屋内水泳プール  
陸上競技場

047-355-1110  
047-304-0030  
047-350-9830