

# TR・プール利用託児 4月・5月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

☆申込方法：電話または体育館窓口にてお申込みください。

＜＜5月分のご予約は『4月19日(木)午前9時』より受付開始＞＞

★ご予約は下記予定表内で3件まで可能。終了ごとに次の予約ができます。

AM託児(平日) 9:45～12:15

AM託児(土日) 9:30～12:15

PM託児 13:45～16:15

	日	月	火	水	木	金	土
	4月15日	16	17	18	19	20	21
AM		TR託児室 (1歳未満) W&S 10:00～ 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00～ 中級エアロ 10:05～	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00～	TR託児室 (1歳以上)※9:30～
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					
	22	23	24	25	26	27	28
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30～ 中級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳未満) 水慣れS 10:00～ 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00～ ローラーEX 10:00～	プール託児室 (1歳以上) 水上エクササイズ 10:05～ かんたんヨガ 10:05～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上)	
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					
	29	30	5月1日	2	3	4	5
AM		TR託児室 (1歳未満)	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00～ 中級エアロ 10:05～	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンクライス 10:00～	プール託児室 (1歳以上)※9:30～ B肩 10:00～
PM		プール託児室 (1歳以上)					
	6	7	8	9	10	11	12
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ バランスホールEX 9:55～	TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00～	TR託児室 (1歳以上) 水上エクササイズ 10:05～ かんたんヨガ 10:05～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上)	
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					
	13	14	15	16	17	18	19
AM		TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00～	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 10:00～	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ フェルデンクライス 9:40～
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					
	20	21	22	23	24	25	26
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30～ バランスホールEX 9:55～	TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00～	プール託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) W&S 10:00～ フェルデンストレッチ 10:00～	
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					
	27	28	29	30	31		
AM		TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上) バランスホールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上)		
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～					

**プール教室表記**

- 水慣れS → 初心者水慣れ(スイム)
- W&S → ウォーキング&ストレッチ
- AR → アクアリズム
- 初クロ → 初級スイミング(クロール)
- 初平 → 初級スイミング(平泳ぎ)
- 中クロ → 中級スイミング(クロール)
- 中平 → 中級スイミング(平泳ぎ)

- 水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング)
- 道具 → 道具でシェイプアップ
- OA → ワンポイントアドバイス
- 初背 → 初級スイミング(背泳ぎ)
- 初バタ → 初級スイミング(バタフライ)
- 中背 → 中級スイミング(背泳ぎ)
- 中バタ → 中級スイミング(バタフライ)

予定表は当体育館ホームページでも

ご確認ください。

<http://www.uravasu-kousha.or.jp/taiiku/taiikukan/>



浦安市総合体育館

TEL 047-355-1110

FAX 047-355-3800