

総合体育館・トレーニングルーム 各種教室スケジュール変更のお知らせ

変更前

6/21(木)
バランスボールEX 13:45~14:45
× 上級エアロ 19:20~20:20



変更後

6/21(木)
バランスボールEX 13:45~14:45

変更前

6/23(土)
中級エアロ 13:10~14:00 14:05~14:55
× パワートレーニング 17:30~18:45



変更後

6/23(土)
中級エアロ 13:10~14:00 14:05~14:55
パワートレーニング 19:10~20:25

大変ご迷惑をお掛けいたしますが、
ご理解賜わりますようお願い申し上げます。