

TR・プール利用託児 6月・7月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

☆申込方法：電話または体育館窓口にてお申込みください。

＜＜7月分のご予約は『6月18日(月)午前9時』より受付開始＞＞

★ご予約は下記予定表内で3件まで可能。終了ごとに次の予約ができます。

AM託児(平日) 9:45～12:15

AM託児(土日) 9:30～12:15

PM託児 13:45～16:15

	日	月	火	水	木	金	土				
						6月15日	16				
AM						プール託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ フェルデンクライス 9:40～				
PM											
	17	18	19	20	21	22	23				
AM		TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00～	休館日	TR託児室 (1歳以上) 水慣れW 10:00～	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00～					
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～									
	24	25	26	27	28	29	30				
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30～ かんたん筋トレ 10:00～	TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) W&S 10:00～	プール託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上) 水慣れS 10:00～	プール託児室 (1歳以上)					
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～									
	7月1日	2	3	4	5	6	7				
AM		TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 中級エアロ 10:05～ AR 11:00～	休館日	TR託児室 (1歳以上) 水慣れW 10:00～	プール託児室 (1歳以上) フェルデンクライス 10:00～	プール託児室 (1歳以上)※9:30～ B肩 10:00～				
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～									
	8	9	10	11	12	13	14				
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ 上級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) 水慣れS 10:00～ 初級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10～	TR託児室 (1歳以上) W&S 10:00～	プール託児室 (1歳以上)					
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45～									
	15	16	17	18	19	20	21				
AM		TR託児室 (1歳未満) 上級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) OA 10:00～ 中級エアロ 10:05～	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00～	TR託児室 (1歳以上)※9:30～ ローラーEX 10:00～ OA 10:00～				
PM		プール託児室 (1歳以上)									
	22	23	24	25	26	27	28				
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30～ 上級エアロ 10:05～	TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) OA 10:00～ 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上) かんたんヨガ 10:05～	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) OA 10:00～					
PM		プール託児室 (1歳以上)									
	29	30	31								
AM		TR託児室 (1歳未満) OA 10:00～ 初級エアロ 10:05～	プール託児室 (1歳以上)								
PM		プール託児室 (1歳以上)									
<p>プール教室表記</p> <p>水慣れS → 初心者水慣れ(スイム)</p> <p>W&S → ウォーキング&ストレッチ</p> <p>AR → アクアリズム</p> <p>初クロ → 初級スイミング(クロール)</p> <p>初平 → 初級スイミング(平泳ぎ)</p> <p>中クロ → 中級スイミング(クロール)</p> <p>中平 → 中級スイミング(平泳ぎ)</p>				<p>水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング)</p> <p>道具 → 道具でシェイプアップ</p> <p>OA → ワンポイントアドバイス</p> <p>初背 → 初級スイミング(背泳ぎ)</p> <p>初バタ → 初級スイミング(バタフライ)</p> <p>中背 → 中級スイミング(背泳ぎ)</p> <p>中バタ → 中級スイミング(バタフライ)</p>				<p>予定表は当体育館ホームページでも ご確認いただけます。</p> <p>浦安市総合体育館 TEL 047-355-1110</p> <p>FAX 047-355-3800</p> <p>http://www.urayasu-kousha.or.jp/taiku/taikukan/</p> 			