

To Be Network 情報

平成30年8月

市営東野プール駐車場についてのお知らせ

東野プールの駐車場は、駐車スペースの確保が困難な状況となっていることから、平成30年度から閉鎖することになりました。ご来場の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、自転車や公共交通機関にてご来場ください。また、自転車駐輪場を増設したほか、車で送迎の方の乗降場や障がい者用の駐車場を設置していますので、ご理解の上ご利用ください。

なお、周辺道路や近隣の施設の駐車場などへの駐車は、迷惑行為になりますので、絶対に行わない様よろしくお願い致します。

※電動空気入れの用意がありますので、浮き輪などをふくらませる際にご利用ください。

《開場期間》 平成30年度：7月7日（土）～9月2日（日）

《開場時間》 午前9時～午後4時30分

※入場は午後4時まで、1人1回2時間以内

《利用料金》 大人（高校生以上2時間以内） 240円

子ども（中学生以下2時間以内） 80円

※小学3年生以下は保護者（16歳以上）の付き添いが必要

《問合せ先》 047-352-6891（上記開場期間中のみ）

浦安市総合体育館スポーツプログラム

◎8月1日(水)募集開始コース《Eメールにて申込・応募多数は抽選・1人1通》

☆アクティブピラティス・秋

日程 9月4日～11月6日 毎週火曜日
19:20～20:30 全10回
対象 16歳以上の方 25人
※初めて参加される市内在住・在勤・在学の方が優先
内容 ピラティスの応用
費用 8,000円(全10回分)

《申込方法》Eメールにて申込 8月10日(金)必着

『コース名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・性別・年齢』を明記の上、お申込みください。

〔申込先〕 urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp

☆親子でレッツスポーツコース2

日程 9月7日～10月26日 毎週金曜日
15:00～16:30 全8回
対象 平成24～26年度生まれの子とその保護者 15組30人
※初めて参加される市内在住・在勤・在学の方が優先
保育 1歳以上の未就学児 6人
内容 用具を使った親子での運動など
費用 2,100円(全8回分)
※保育希望の場合はお子様1名につき別途600円

《申込方法》Eメールにて申込 8月15日(水)必着

『コース名・子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・住所・電話番号・保育希望者は子どもの名前(ふりがな)・性別・年齢』を明記の上、お申込みください。

〔申込先〕 u.taiikukan@jcom.zaq.ne.jp

◎8月1日(水)募集開始コース

《Eメールまたは往復ハガキにて申込・応募多数は抽選・1人1通》

☆ベーシックピラティス・秋

- 日程 9月7日～10月26日（毎週金曜日）全8回
11：20～12：30
対象 16歳以上の方 35人
※初めて参加される市内在住・在勤・在学の方が優先
保育 1歳以上の未就学児 6人
内容 ピラティスの基礎と応用
費用 6,400円(全8回分)
※保育希望の場合はお子様1名につき別途2,400円



《申込方法》 Eメールまたは往復ハガキにて申込 8月10日(金)必着

- 『コース名・氏名（ふりがな）・性別・年齢・住所・電話番号、
保育希望は子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢』
往復ハガキの場合は返信用に『ご本人の住所・宛名』をご記入の上お申込みください。
〔Eメール申込〕 urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp
〔ハガキ申込〕 〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 浦安市総合体育館コース担当宛

◎8月3日(金)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆ロコモ予防運動

- 日時 9月6日～10月25日 毎週木曜日
11：30～12：30 全8回
対象 50歳以上の方 先着25人
※市内在住、在勤の方が優先
内容 足腰強化を中心とした老化予防の運動など
費用 800円（全8回分）

◎8月6日(月)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆ラージボール卓球コース

- 日時 9月4日～10月9日 毎週火曜日
14：00～16：00 全6回
対象 16歳以上の方、先着20人
※初めて参加される市内在住、在勤、在学の方が優先
内容 ラージボール卓球の基礎・基本
費用 2,900円（全6回分）



◎8月6日(月)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆にこにこ運動広場・秋

日時 9月12日、26日、10月10日、24日 水曜日
17:30~18:30 全4回
対象 小・中学生の知的・発達障がいのある子 先着10人
※市内在住、在学の方が優先
内容 遊びを通じた様々な運動
費用 1,100円(全4回分)



◎8月7日(火)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆トリムバレーボールコース

日時 9月13日~10月25日(10月11日を除く) 毎週木曜日
10:00~12:00 全6回
対象 16歳以上の初心者、先着20人
※初めて参加される市内在住、在勤、在学の方が優先
保育 1歳以上の未就学児 先着6人
内容 トリムバレーボールの基本
費用 2,500円(全6回分)
※保育希望の場合はお子様1人につき別途500円



◎8月15日(水)募集開始コース 《Eメールにて申込・応募多数は抽選・1人1通》

☆産後エクササイズ

日程 9月26日、10月10日、24日、31日、11月14日、28日
水曜日 11:20~12:20 全6回
対象 2~9ヶ月の乳幼児とその母親 15人
保育 1歳以上の未就学児 6人
内容 赤ちゃんと一緒にやる産後ケアのための運動
費用 5,400円(全6回分)
※保育希望の場合はお子様1人につき別途1,800円

《申込方法》 Eメールにて申込 8月25日(土) 必着

『コース名・住所・電話番号・《母親とお子様の氏名(ふりがな)・性別・生年月日》
保育希望者は子どもの名前(ふりがな)・性別・年齢』をご記入の上お申込みください。
〔申込先〕 urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp

アーチェリー場スポーツプログラム

◎8月19日(日)募集開始コース 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆アーチェリーコース・秋

日時 9月15日～10月13日 毎週土曜日
10:00～12:00 全5回
対象 中学生以上の初心者 先着16人
※初めて参加される市内在住、在勤、在学の方が優先
内容 アーチェリーの基本
費用 2,000円(全5回分)
申込 総合体育館 047-355-1110



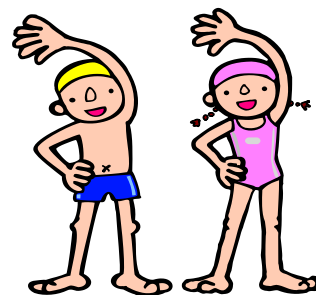
屋内水泳プールスポーツプログラム

◎8月15日(水)募集開始コース

《往復ハガキにて申込・応募多数の場合は抽選・1人1通》

☆サタデースイミングコース2A・B

日程 9月15日～10月20日 毎週土曜日 全6回
A→9:40～11:00
B→13:40～15:00
対象 小・中学生(A・B各60人)
※初めて参加される市内在住・在学の方が優先
内容 水慣れ～クロール25mを目標
費用 A・B各1,800円(全6回分)



《申込方法》往復ハガキにて申込 8月22日(水)必着

往診用『コース名(A or B)・氏名(ふりがな)・性別・
学校名・学年・年齢・住所・電話番号』

返信用『ご本人の宛名』をご記入の上、お申込みください。

※締め切り後、定員に満たない場合は電話で随時受付。

申込：〒279-0031 浦安市舞浜2番地27 浦安市屋内水泳プール

◎8月19日(日)募集開始コース《午前9時から電話またはプール窓口にて受付》

☆平泳ぎコース(初級)

- 日時 9月14日～10月19日 毎週金曜日 全6回
9:30～11:00
- 対象 16歳以上の健康な方 先着20人
※初めて参加される市内在住、在勤、在学の方が優先
- 保育 1歳以上の未就学児 先着最大10人
- 内容 平泳ぎの基礎基本(25m完泳を目標)
- 費用 3,600円(全6回分)
※保育有りは別途500円



☆親子でレッツスイミングコース2

- 日時 9月9日、16日、30日、10月14日、21日、28日 日曜日
10:00～10:50 全6回
- 対象 幼児(満3歳～就学前)と保護者 先着15組30人
※初めて参加される市内在住、在勤、在学の方が優先
- 保育 満1歳以上就学前 先着最大10人
- 内容 親子水泳・水泳の技術習得
- 費用 3,600円(全6回分)
※保育希望の場合はお子様1名につき別途500円



市営東野プールのスポーツプログラム

☆記録にチャレンジ ～未来の自分に挑戦状～

- 日時 8月11日(土・祝) 10:00～11:00
- 対象 25m以上泳げる方
- 費用 プール使用料のみ
- 内容 25mのタイム計測(手動)
※申込不要、直接会場へ。
- 場所 市営東野プール Tel047-352-6891



総合体育館 047-355-1110
屋内水泳プール 047-304-0030
陸上競技場 047-350-9830