

# TR・プール利用託児 8月・9月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

☆申込方法：電話または体育館窓口にてお申込みください。

<< 9月分のご予約は『8月18日(土)午前9時』より受付開始>>

★ご予約は下記予定表内で3件まで可能。終了ごとに次の予約ができます。

AM託児(平日) 9:45~12:15

AM託児(土日) 9:30~12:15

PM託児 13:45~16:15

	日	月	火	水	木	金	土
				8月15日	16	17	18
AM				休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンスストレッチ 10:00~	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ OA 10:00~
PM							
	19	20	21	22	23	24	25
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) OA 10:00~	プール託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10~	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) OA 10:00~	
PM		プール託児室 (1歳以上)					
	26	27	28	29	30	31	9月1日
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ OA 10:00~ 中級エアロ 10:05~	TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 中級エアロ 10:05~	TR託児室 (1歳以上) OA 10:00~ かんたんヨガ 10:05~	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ OP 10:00~ フェルデンクライス 9:40~
PM		プール託児室 (1歳以上)					
	2	3	4	5	6	7	8
AM		TR託児室 (1歳未満) 水慣れW 10:00~ 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 初級エアロ 10:05~	休館日	TR託児室 (1歳以上) 水上エクササイズ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) フェルデンクライス 10:00~	
PM		プール託児室 (1歳以上)					
	9	10	11	12	13	14	15
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ バランスボールEX 9:55~	TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 中級エアロ 10:05~ W&S 11:00~	TR託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10~	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ B肩 10:00~
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45~					
	16	17	18	19	20	21	22
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 初級エアロ 10:05~ AR 11:00~	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00~	
PM		TR託児室 (1歳以上)					
	23	24	25	26	27	28	29
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30~ バランスボールEX 9:55~	TR託児室 (1歳未満) 上級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 中級エアロ 10:05~ 道具 11:00~	プール託児室 (1歳以上) かんたんヨガ 10:05~	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上)	
PM		プール託児室 (1歳以上)					
	30						
AM							
PM							

- プール教室表記**
- 水慣れS → 初心者水慣れ(スイム)
  - W&S → ウォーキング&ストレッチ
  - AR → アクアリズム
  - 初クロ → 初級スイミング(クロール)
  - 初平 → 初級スイミング(平泳ぎ)
  - 中クロ → 中級スイミング(クロール)
  - 中平 → 中級スイミング(平泳ぎ)
- 水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング)
  - 道具 → 道具でシェイプアップ
  - OA → ワンポイントアドバイス
  - 初青 → 初級スイミング(青泳ぎ)
  - 初バタ → 初級スイミング(バタフライ)
  - 中青 → 中級スイミング(青泳ぎ)
  - 中バタ → 中級スイミング(バタフライ)

予定表は当体育館ホームページでも  
ご確認いただけます。

浦安市総合体育館  
TEL 047-355-1110  
FAX 047-355-3800

<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taiiku/taiikukan/>

