

うらやす健康応援プロジェクト はじまります

うらやす財団の
指定する教室などに
参加したり、たくさん
歩いてポイントを
獲得して景品と交換
しよう！

2/18(火)~
申込開始

自分にあった方法で！

申込方法

活動量計でご参加の方
下記施設の窓口で申込書を記入し
活動量計を購入（4,000円自費負担）

スマートフォンでご参加の方
QRコードを読み込み、申込メールを
送信。手続完了のお知らせが届いたら
アプリをダウンロード。

参加対象者

- ・浦安市在住の40歳以上の方
- ・活動量計 もしくは
スマートフォンを
ご用意できる方


先着
500名

こんな方にオススメ！

常に活動量を
測っていたい方は
活動量計



こんな方にオススメ！

手軽に参加したい方は
スマートフォン
※非対応の機種があります。
右下のQRコードから
お申込みできます！ 

実施期間

令和2年3月1日～令和4年2月28日

お申込み

浦安市運動公園 総合体育館
浦安市中央武道館

千葉県浦安市舞浜2番地27

千葉県浦安市猫実1丁目18番15号

Tel 047-355-1110

Tel 047-380-2100

お問い合わせ

浦安市中央武道館

千葉県浦安市猫実1丁目18番15号

Tel 047-380-2100

