

令和元年度 浦安市運動公園屋内水泳プール スポーツコース開催日程一覧（5月～7月）

No.	事業名	実施期間	曜日	実施時間	回数	対象	実施内容	定員	参加費用	申込方法
こども・親子短期コース	1	サタデースイミングコース1A 6月1日～7月13日 (6月15日・22日を除く)	土	9:40～11:00	6	小中学生	水なれ～25m クロール習得	60人	1,500円	往復はがき (5月8日必着)
	2	サタデースイミングコース1B 6月1日～7月13日 (6月15日・22日を除く)	土	13:40～15:00	6	小中学生	水なれ～25m クロール習得	60人	1,500円	往復はがき (5月8日必着)
	③	親子でレッツスイミングコース1 5月16日～6月20日	木	10:00～10:50	6	幼児(おむつのとれた満3歳～就学前)と保護者	親子のふれあい(水なれ)	30人 (保育別途500円)	3,600円	電話・窓口 (4月19日9時～)
	4	スノーケリングコース 5月21日～6月11日	火	19:00～20:30	4	小学生以上の方 ※小中学生は保護者の参加が必要	安全知識・スノーケル技術の習得	30人	小中学生 1,400円 16歳以上 2,400円	電話・窓口 (5月6日9時～)
一般短期コース	5	シェイプアップウォーキングコース 5月20日～6月10日	月	10:00～10:50	4	16歳以上の方	水中ウォーキングの基本・運動不足解消	20人	2,200円	電話・窓口 (4月19日9時～)
	6	クロールコース1(初級) 5月24日～6月28日	金	13:00～14:30	6	16歳以上の方	水なれ～25m クロール習得	20人	3,600円	電話・窓口 (4月19日9時～)
	7	平泳ぎコース(初級) 5月28日～7月2日	火	13:00～14:30	6	16歳以上の方	水なれ～25m 平泳ぎ習得	20人	3,600円	電話・窓口 (4月19日9時～)
こども・一般年間コース	8	レベルアップスイミングスクール 5月22日～1月29日	水	9:30～10:30	17	クロールで25m以上泳げる16歳以上の方	競泳4種目の習得・技術向上練習	20人	お問い合わせください	電話・窓口 (5月6日9時～)
	9	アクアエアロビクス 5月22日～1月29日	水	10:00～10:40	17	16歳以上の方	習慣的な水中運動の実施・運動不足解消	30人	お問い合わせください	電話・窓口 (5月6日9時～)
	10	マタニティスイミング 5月23日～10月31日	木	10:15～12:45	16	妊娠16週～40週で健康な方 ※主治医の診断が必要	ストレッチ・体操、水中エクササイズなど	各回10人	各回2,000円	電話・窓口 (5月6日9時～)

<申込方法>

【随時申込】市内在住・在勤・在学の方が優先となります（市外者の方は補欠受付）。

- 受付期間内にお申し込みください。締切日等、詳細は市広報紙に掲載します。ご不明な点は屋内水泳プールへお問い合わせください。
- サタデースイミングコースは、往復はがき【往信用に希望コース〈A・Bのいずれかを選択〉・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢〈学年〉・電話番号・学校名、返信用に自分の宛名】に記入し、屋内水泳プールまでご郵送ください。1人1通、申込多数の場合は抽選となります（初めて参加する市内在住・在学の方が優先）。申込締切後、定員に空きがある時は電話にて随時受付いたします。返信はがき持参でプール窓口でも受付できます。
- No.に○印のあるコースは保育付コースになります。対象年齢や定員など、詳しくはお問い合わせください。
- No.8・9・10は、通年型事業です。開催日程や参加費など、詳しくはお問い合わせください。
- 上記内容は都合により変更する場合がございます。変更の際はその都度お知らせいたします。

