

9月16日(月・祝)



け い ろ う ひ

敬老の日

65歳以上の方 プール入場無料

《 1955年(昭和30年)4月2日～1958年(昭和33年)4月1日生まれ迄 》の方も入場無料の対象となります。

◎生年月日が確認できるものをお持ちください

ミニイベント

① 13:00～15:00 フラダンスステージ

「舞・フラステージ ～第20回舞浜で輝く私のステージ～」

② 9:00～16:00 お孫さんと記念撮影

～楽しいひと時を記念写真にしてプレゼントします！～ ◎先着15組

※ 当プールのカメラを使用します。個人のカメラ持込はご遠慮ください。

スポーツ教室

① 9:20～9:30 水中ストレッチ・体操

～準備体操にいかがですか？～ ◎先着20名

② 10:00～10:30 エンジョイウォーキング

～水中ウォーキングで楽しくシェイプアップ！～ ◎先着15名

③ 11:00～11:45 ワンポイントアドバイス

～水泳のお悩み解決！～ ◎上記時間内に実施可能な人数

※ ②は16歳以上の方、①・③はどなたでもご参加いただけます。