



浦安市運動公園総合体育館・屋内水泳プール
〒279-0031 浦安市舞浜2番地27
<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taikuu/taikukan/>

冬こそ凛と
美しい背骨でいたいもの

ベーシックピラティス冬 BASIC PILATES

平成31年 1月11日～3月8日 *2月22日除く 毎週金曜日 (全8回) 11:20～12:30

- 申込 12月1日(土)～12月10日(月)必着
事業名、氏名(ふりがな)、年齢(保育ありはお子様も)、
住所、電話番号、ハガキは返信用に宛名を明記のうえ、
Eメールか往復ハガキにてご応募ください。
アドレス urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jp
- 対象 16才以上の方(定員35名) *応募多数は抽選
※はじめてご参加の市内在住・在勤・在学の方が優先
- 保育 満1才～就学前までのお子さま(定員6名)
- 参加費 6,400円(全8回) 保育ありはお一人につき別途2,400円

