

浦安市総合体育館・屋内水泳プール・陸上競技場

# To Be Network 情報

平成31年1月

## 年末年始休館日のお知らせ

総合体育館・屋内水泳プール・陸上競技場・アーチェリー場

	12/27 (木)	12/28 (金)	12/29 (土)	12/30 (日)	12/31 (月)	1/1 (火)	1/2 (水)
総合体育館	開館 9時～21時		※臨時開館 9時～17時		年末年始休館		
屋内水泳プール							
陸上競技場	開場 9時～21時		※臨時開場 9時～17時		年末年始休場		
アーチェリー場							

	1/3 (木)	1/4 (金)	1/5 (土)	1/6 (日)	1/7 (月)	1/8 (火)	1/9 (水)
総合体育館	年始休館		開館 9時～21時				
屋内水泳プール							
陸上競技場	年始休場	開場 9時～21時					
アーチェリー場	年始休場	開場 9時～21時					

※臨時開館 各室場、個人使用のみのご利用となります。

◎総合体育館のご利用いただける種目

メインアリーナ：バドミントン

サブアリーナ：バスケットボール

卓球室・コーナー：卓球

武道場：武道種目

弓道場：弓道（有資格者のみ）

トレーニング室（有資格者のみ）

# 浦安市総合体育館スポーツプログラム

◎1月15日(火)募集開始 《午前9時からEメールにて先着で受付》

## ☆スラックラインセミナー

日時 ・2月17日(日) ・3月3日(日) ・3月17日(日)

①初級クラス 10:00~11:00

②中級クラス 11:20~12:40

対象 ①小学生以上の初心者の方

②スラックライン上を安定して5歩以上歩ける方  
どちらも先着15名

内容 ①スラックラインの基礎・基本

②スラックラインの基本と座るなどの応用動作

費用 1日1クラス1,000円



## 《申込方法》1月15日よりEメールにて申し込み

『事業名・希望日・希望クラス・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号』を明記の上、お申込みください。

〔Eメール申込〕 [u.taiikukan@jcom.zaq.ne.jp](mailto:u.taiikukan@jcom.zaq.ne.jp)

◎1月18日(金)募集開始 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

## ☆いきいき体操&ウォーキングコース冬

日時 2月18日~3月18日(毎週月曜日)

10:00~11:30 全5回

対象 60歳以上の方 先着25名

※市内在住、在勤の方が優先

内容 ストレッチ、リズム体操、ウォーキングなどの基本

費用 1,000円(全5回分)



## 問合せ先



総合体育館 047-355-1110

屋内水泳プール 047-304-0030

陸上競技場 047-350-9830