

To Be Network 情報

平成31年2月

総合体育館・屋内水泳プール 休館日及び開館時間変更のお知らせ



《全館休館日》

2月 6日（水） 休館日
2月 20日（水） 休館日

《全館利用時間変更》

2月 3日（日）開館時間 15時～21時

※東京ベイ浦安シティマラソン大会開催のため。

※体育館内設置の『体育施設予約システム』も15時からの利用となりますので
ご注意ください。

《屋内水泳プール利用時間変更》

2月 11日（月・祝）開館時間 13時～21時

※有名トップスイマー（坂井聖人選手）水泳イベント開催のため。

《屋内水泳プール臨時休館日》

2月 12日（火）～3月 1日（金）

※プール水交換・清掃・設備点検・修繕のため。

上記各日程でご迷惑をおかけしますが、
何卒ご理解ご協力をお願いします。

浦安市総合体育館スポーツプログラム

◎2月4日(月)募集開始 《午前9時から電話または体育館窓口にて受付》

☆体験！ファミリーバドミントンコース

日時 2月23日(土)、3月2日(土)、16日(土)
11:00~13:00
対象 小学4年生以上の初心者の方 先着20名
※初めて参加される市内在住・在勤・在学の方が優先
内容 ファミリーバドミントンの体験
費用 1,200円(全3回分)



浦安市陸上競技場スポーツプログラム

◎2月4日(月)募集開始 《午前9時からEメールにて先着》

☆ボディーコンディショニング ランニングドリル編

日時 2月10日(日) 10:00~11:30
対象 16歳以上の方 先着20名
内容 ランニングフォーム安定のための動きづくり
費用 500円



《申込方法》 Eメールにて申込 2月4日(月)午前9時より先着

『事業名・氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号・メールアドレス』を明記の上、下記アドレスへお申込みください。

〔申込先〕 u.taiikukan@jcom.zaq.ne.jp

屋内水泳プールスポーツプログラム

◎2月8日(金)募集開始コース《午前9時から電話またはプール窓口にて受付》

☆日本赤十字社水上安全法救助員Ⅰ養成講習（基礎講習会含む）

日時 3月11日(月)～3月15日(金) ※13日(水)を除く
9:00～17:00 全4回

対象 500m以上泳げる18歳以上の健康な方 先着30名
※初めて参加される市内在住・在勤・在学の方が優先

内容 水の事故防止、泳ぎの基本と自己保全、事故者の救助及び応急手当

費用 2,200円(全4回分、教材費込)

※全日程参加者に受講証、検定合格者に認定証を交付します。

総合体育館	047-355-1110
屋内水泳プール	047-304-0030
陸上競技場	047-350-9830