

TR・プール利用託児 12月・1月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

☆申込方法：電話または体育館窓口にてお申込みください。

<< 1月分のご予約は『12月18日(火)午前9時』より受付開始>>

★ご予約は下記予定表内で3件まで可能。終了ごとに次の予約ができます。

AM託児(平日) 9:45~12:15

AM託児(土日) 9:30~12:15

PM託児 13:45~16:15

	日	月	火	水	木	金	土	
							12月15日	
AM							TR託児室 (1歳以上)※9:30~ フェルデンクライス 9:40~	
PM								
	16	17	18	19	20	21	22	
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 初級エアロ 10:05~ AR 11:00~	休館日	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00~		
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45~						
	23	24	25	26	27	28	29	
AM	プール託児室 (1歳以上)※9:30~	TR託児室 (1歳未満) 上級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) ストレッチ&ライトEX 10:00~ 水慣れW 10:00~	プール託児室 (1歳以上) W&S 10:00~ バランスボールEX 10:10~	TR託児室 (1歳以上) 水上エクササイズ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) かんたんヨガ 9:55~	臨時開館 ※託児の開催は ございません	
PM		プール託児室 (1歳以上)						
	30	31	1月1日	2	3	4	5	
AM	臨時開館 ※託児の開催は ございません	年末年始 休館日					プール託児室 (1歳以上)※9:30~ 初級エアロ 10:05~	
PM								
	6	7	8	9	10	11	12	
AM		TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) W&S 11:00~	TR託児室 (1歳以上) バランスボールEX 10:10~	TR託児室 (1歳以上)	プール託児室 (1歳以上) フェルデンクライス 10:00~		
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45~						
	13	14	15	16	17	18	19	
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ バランスボールEX 9:55~	TR託児室 (1歳未満) 上級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~	休館日	TR託児室 (1歳以上) 水慣れW 10:00~	プール託児室 (1歳以上) かんたん筋トレ 10:00~ 水上エクササイズ 10:05~	TR託児室 (1歳以上)※9:30~ フェルデンクライス 9:40~	
PM		プール託児室 (1歳以上)						
	20	21	22	23	24	25	26	
AM		TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 初級エアロ 10:05~ 道具 11:00~	プール託児室 (1歳以上)	TR託児室 (1歳以上) W&S 10:00~	プール託児室 (1歳以上) フェルデンクライス 10:00~		
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45~						
	27	28	29	30	31			
AM	TR託児室 (1歳以上)※9:30~	TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05~	プール託児室 (1歳以上) 中級エアロ 10:05~ AR 11:00~	TR託児室 (1歳以上) かんたんヨガ 9:55~	TR託児室 (1歳以上) 水慣れS 10:00~			
PM		プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45~						

プール教室表記
水慣れS → 初心者水慣れ(スイム)
W&S → ウォーキング&ストレッチ
AR → アクアリズム
初クロ → 初級スイミング(クロール)
初平 → 初級スイミング(平泳ぎ)
中クロ → 中級スイミング(クロール)
中平 → 中級スイミング(平泳ぎ)

水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング)
道具 → 道具でシェイプアップ
OA → ファンポイントアドバイス
初青 → 初級スイミング(青泳ぎ)
初バタ → 初級スイミング(バタフライ)
中青 → 中級スイミング(青泳ぎ)
中バタ → 中級スイミング(バタフライ)

予定表は当体育館ホームページでも
ご確認いただけます。

<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taiiku/taiiukan/>



浦安市総合体育館
TEL 047-355-1110
FAX 047-355-3800