

TR・プール利用託児 10月・11月予定表

TR・プールをご利用の際に、託児がご利用いただけます。下記の日程で開催いたしますので、ぜひご利用ください。

☆申込方法：電話または体育館窓口にてお申込みください。

<< 11月分のご予約は『10月18日(木)午前9時』より受付開始>>

★ご予約は下記予定表内で3件まで可能。終了ごとに次の予約ができます。

AM託児(平日) 9:45~12:15

AM託児(土日) 9:30~12:15

PM託児 13:45~16:15

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|-----------------------------------|---|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| | | 10月15日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| AM | | TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~ | プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~ | 休館日 | TR託児室 (1歳以上) | プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00~ | TR託児室 (1歳以上)※9:30~ |
| PM | | プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45~ | | | | | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| AM | | TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05~ | プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00~ | プール託児室 (1歳以上) かんたんヨガ 10:05~ | TR託児室 (1歳以上) | プール託児室 (1歳以上) バランスホールEX 9:55~ | |
| PM | | プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45~ | | | | | |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | 11月1日 | 2 | 3 |
| AM | プール託児室 (1歳以上)※9:30~ かんたん筋トレ 10:00~ | TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~ | プール託児室 (1歳以上) W&S 11:00~ | TR託児室 (1歳以上) | TR託児室 (1歳以上) | プール託児室 (1歳以上) フェルデンクライス 10:00~ | プール託児室 (1歳以上)※9:30~ B腰 10:00~ |
| PM | | プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45~ | | | | | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| AM | | TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05~ | プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~ | 休館日 | TR託児室 (1歳以上) W&S 11:00~ | プール託児室 (1歳以上) | |
| PM | | プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45~ | | | | | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| AM | TR託児室 (1歳以上)※9:30~ 上級エアロ 10:05~ | TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~ | プール託児室 (1歳以上) 道具 11:00~ | TR託児室 (1歳以上) かんたんヨガ 9:55~ | TR託児室 (1歳以上) | プール託児室 (1歳以上) フェルデンストレッチ 10:00~ | TR託児室 (1歳以上)※9:30~ |
| PM | | プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45~ | | | | | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| AM | | TR託児室 (1歳未満) 初級エアロ 10:05~ | プール託児室 (1歳以上) AR 11:00~ | 休館日 | TR託児室 (1歳以上) | プール託児室 (1歳以上) | |
| PM | | プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45~ | | | | | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| AM | プール託児室 (1歳以上)※9:30~ 上級エアロ 10:05~ | TR託児室 (1歳未満) 中級エアロ 10:05~ | プール託児室 (1歳以上) 初級エアロ 10:05~ 道具 11:00~ | プール託児室 (1歳以上) | TR託児室 (1歳以上) | プール託児室 (1歳以上) | |
| PM | | プール託児室 (1歳以上) アクアパーク 14:45~ | | | | | |

プール教室表記
 水慣れS → 初心者水慣れ(スイム)
 W&S → ウォーキング&ストレッチ
 AR → アクアリズム
 初クロ → 初級スイミング(クロール)
 初平 → 初級スイミング(平泳ぎ)
 中クロ → 中級スイミング(クロール)
 中平 → 中級スイミング(平泳ぎ)

水慣れW → 初心者水慣れ(ウォーキング)
 道具 → 道具でシェイプアップ
 OA → ワンポイントアドバイス
 初青 → 初級スイミング(青泳ぎ)
 初バタ → 初級スイミング(バタフライ)
 中青 → 中級スイミング(青泳ぎ)
 中バタ → 中級スイミング(バタフライ)

予定表は当体育館ホームページでも

ご確認ください。

<http://www.urayasu-kousha.or.jp/taiku/taikukan/>



浦安市総合体育館

TEL 047-355-1110

FAX 047-355-3800